

15. Conclusione

L'atletica leggera può essere interpretata in tanti modi.

Il tentativo però di dedicare un certo periodo di tempo alla ricerca di una migliore realizzazione personale, individuando doti morali e fisiche attraverso impegni agonistici più consistenti, merita riflessioni maggiori.

In questo contesto le prove multiple rappresentano una tra le forme più valide e più rare, adatte ad esaltare in ogni momento le qualità della donna.

Per raggiungere il meglio di se stessi, sono indispensabili tante e ancora tante sedute di lavoro, piene di dedizione e di entusiasmo.

Infine, per mirare ad eccellere tra le concorrenti più qualificate, le sole qualità naturali del potenziale ereditario non bastano: bisognerà, innanzitutto, cercare di uscire rafforzate nel proprio carattere dai periodi critici della pubertà e dell'adolescenza ed imparare a saper aspettare con pazienza l'avvenuto sviluppo corporeo. Ad ogni inconveniente si dovrà reagire positivamente. Tra i fattori

inerenti all'allenamento fisico e tecnico, ai concetti igienici ed i vasti problemi organizzativi, dovrà instaurarsi un permanente processo evolutivo, che coinvolge ogni singola persona interessata, assieme alle strutture addette, vicine e lontane che siano. Se alla base di ogni intervento pedagogico e di ogni azione tecnica verranno poste la semplicità e la chiarezza, tutto questo potrà trasformarsi, per ogni giovane, in una sicurezza individuale più profonda. Ben presto scompariranno i dubbi, le inibizioni mentali e le paure infondate di non riuscire nei vari intenti. La scoperta e la conseguente crescita delle varie capacità potranno evolversi più facilmente.

Un'attività multilaterale, non intesa esclusivamente in termini fisici e di movimenti atletici, sarà d'aiuto a chi vuole uscire dalla mediocrità di una vita spesso monotona e livellata. Arricchite in senso culturale più ampio, apprezzate da più parti, per le giovani fare l'atletica non significherà soltanto fatica, piazzamenti, tempi e misure...

Vale la pena di iniziare un discorso nuovo.

Indirizzo dell'Autore:

Gert Crepaz

Via Rost, 47

39031 Bruneck-Brunico (BZ)