

# L'atletica leggera nella scuola: le esperienze in Francia

*Michel Garnier*  
Direttore Nazionale Sport scolastico

## I - IL SISTEMA SCOLASTICO

Scuola materna: da 2 a 5 anni d'età

Scuola primaria: da 6 a 10 anni

College: da 11 a 15 anni

Liceo: da 16 a 18 anni

Università: dopo la licenza liceale.

L'educazione fisica scolastica viene insegnata nella scuola materna ed in quella primaria da un istruttore che in questo momento prende il nome di: professore scolastico.

Nel College, nel Liceo e nell'Università l'insegnamento dell'Educazione Fisica viene assicurato dai Professori di educazione fisica e sportiva.

Gli allievi svolgono 3 ore settimanali nel College (4 ore in sesta), 2 ore nel Liceo (3 ore nell'ultimo anno, anno della licenza liceale). Questa materia ha carattere obbligatorio ed è soggetta a valutazione nell'esame finale. Nell'Università la pratica di tale attività è facoltativa.

## II - L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA NEI COLLEGES E NEI LICEI

Lo sport francese si fonda sul concetto di Associazione, Associazioni molto spesso gestite da volontari.

In questo spirito la legge impone la creazione in ogni stadio dell'apprendimento del secondo grado (College o Liceo) di un'Associazione Sportiva Scolastica. Se l'adesione a questa Associazione Sportiva rimane facoltativa per gli allievi, l'animazione è invece obbligatoria per gli insegnanti di Educazione Fisica e Sportiva: 3 ore forfettarie sono previste nei loro

obblighi di servizio al fine di animare l'Associazione Sportiva. Questa animazione può anche essere aperta come volontari ad altri soggetti della comunità educativa (altri insegnanti, genitori degli studenti, allenatori sportivi locali...).

Gli incontri inter-istituti hanno luogo tradizionalmente il Mercoledì pomeriggio.

Questa Associazione Sportiva Scolastica rappresenta il legame fra la Scuola e l'ambito sportivo locale, è un mezzo di educazione alla vita associativa, un campo di esperienza per il futuro cittadino sportivo. **L'Unione Nazionale dello Sport Scolastico** è la Federazione Scolastica che riunisce l'insieme di queste Associazioni Sportive (U.N.S.S.).

Presieduta dal Ministro dell'Educazione Nazionale, essa dà gli orientamenti generali ed organizza lo Sport Scolastico sull'insieme del territorio.

Gli insegnanti (183) sono messi a disposizione dell'U.N.S.S. per gestire, organizzare le attività tanto a livello nazionale che regionale o dipartimentale.

Il budget dell'organismo è alimentato per il 30% dalle sovvenzioni dei ministeri ed il 70% attraverso le quote dei partecipanti.

### *Le relazioni con le Federazioni Sportive*

L'U.N.S.S. ha stipulato convenzioni con Federazioni per una ventina di attività.

Due riunioni hanno luogo annualmente al fine di coordinare i calendari ed i programmi di gara e per mettere a fuoco le convenzioni.

Queste riunioni vengono tenute non solo a livello nazionale tra i responsabili federali ma anche a livello regionale con le leghe ed a livello dipartimentale con i comitati.

Queste convenzioni hanno anche lo scopo di determinare l'aiuto apportato allo sport scolastico dalla Federazione, in particolare nel quadro dello sport d'élite per i giovani. Così la nostra Federazione può essere condotta nel quadro della convenzione a mettere in piedi incontri a due livelli. In questo caso un aiuto economico può essere concesso da parte della Federazione interessata.

Le Federazioni sono anche molto interessate per la formazione di giovani giudici di gara e giovani dirigenti che sono stati utilizzati progressivamente per 10 anni e che inizia attualmente a dare i suoi frutti.

Questa formazione viene assicurata dagli insegnanti di Educazione Fisica e Sportiva nel quadro dell'Associazione Sportiva, molto spesso in collaborazione con i quadri delle Federazioni. Numerosi accordi esistono affinché le certificazioni acquisite dai giovani siano immediatamente convalidate dalle Federazioni.

### *Le relazioni con il Comitato Olimpico*

Le Federazioni Scolastiche come la Federazione dello Sport Universitario sono rappresentate nel Comitato Olimpico.

Il Direttore dell'U.N.S.S. viene eletto dal Consiglio di Amministrazione.

Per volontà del Presidente Nelson Paillau il Comitato Olimpico aveva organizzato nel 1985 i Giochi dell'Avvenire. Giochi che comprendono le Federazioni Scolastiche e le Federazioni Sportive in 10 discipline. Giochi che prevedono dei minimi (età dai 14 ai 15 anni) e che si manifestano con un reclutamento di 5000 giovani.

Questi Giochi hanno luogo ogni due anni in alternanza con i Giochi dell'U.N.S.S., ma i finanziamenti divengono sempre più difficili e quest'anno sono stati annullati.

## **III - L'ATLETICA E LA CORSA CAMPESTRE NELL'UNSS**

### **A - Generalità ed evoluzione**

L'Atletica insieme agli sport di squadra sono state sempre le attività più praticate a livello di Associazioni Sportive Scolastiche.

Tradizionalmente il Cross e gli sport collettivi si praticano durante il periodo invernale per lasciare spazio nel mese d'aprile alla pratica dell'Atletica.

Una evoluzione si è fatta viva nelle motivazioni dei giovani in questi ultimi tempi. La nostra Unione doveva tenere conto di ciò. Alcune attività nuove per l'U.N.S.S. conoscono uno sviluppo importante: il Badminton, la Danza, e più recentemente l'Arrampicata ed il VTT.

L'Atletica avrebbe certamente perduto molto del suo consenso in questo contesto se la formula di Atletica 80 non fosse stata inventata, formula che continua oggi

a funzionare dando soddisfazioni a livello di Colleges. Gli innovatori hanno il nome di P. Dessons, J. Piacenta e J. Humbert (scomparso tragicamente nel 1988).

### **B - La corsa campestre**

In accordo con la Federazione di Atletica, il Cross si pratica a livello scolastico nel periodo ottobre-novembre-dicembre.

In ottobre si effettuano i Cross Scolastici.

In novembre hanno luogo i Cross inter-scolastici (cross distrettuali).

In dicembre i campionati dipartimentali e regionali. Solo la finale del campionato francese scolastico si svolge a metà del mese di gennaio.

Essa è innanzitutto un campionato a squadre a carattere scolastico.

Non esistono campionati nazionali per i più giovani (esordienti).

Durante gli ultimi tre anni non vi erano state qualificazioni a carattere individuale ma una forte richiesta di insegnanti ha condotto l'U.N.S.S. a qualificare i migliori risultati individuali di ogni regione per il campionato nazionale.

Il periodo dei campionati federali non iniziano se non a gennaio evitando così ai giovani di correre sia il Mercoledì che la Domenica.

Inoltre una convenzione firmata fra la Federazione e l'U.N.S.S. autorizza gli studenti licenziati dall'U.N.S.S. a partecipare soltanto con la loro licenza dell'U.N.S.S. alle competizioni federali fino a livello regionale.

### **C - L'Atletica in-door**

L'Atletica in-door ha conosciuto uno sviluppo regolare dopo una ventina di anni.

Esisteva fino al 1992 un campionato nazionale scolastico sulla base di prove individuali classiche. Ad una settimana di intervallo noi ritrovavamo gli stessi giovani al campionato federale. Al fine di rimediare a questa situazione noi abbiamo messo in campo una formula di gare per squadre scolastiche.

Gara di velocità: 50 metri piani

Gara di ostacoli: 50 metri con ostacoli

Gara di salti: alto, lungo, triplo, asta facoltativa

Gara di lancio del peso.

Il principio è semplice: una squadra è composta da 4 atleti dello stesso livello scolastico per una stessa gara. L'obiettivo è quello di spingere un atleta già specialista a trovare uno o più compagni per comporre una squadra di 4. Essendo i punti assegnati in base ad una tabella di valutazione, è possibile comporre équipes miste e di età diverse. Nella finale nazionale i corridori sul piano e ad ostacoli hanno diritto a due tentativi, il risultato migliore verrà preso in considerazione per la gara.

Dopo 4 edizioni questa formula dà piena soddisfazione.

#### D - L'Atletica estiva

A questo livello d'intervento è necessario separare l'Atletica nei Colleges dall'Atletica nei Licei.

#### 1 - A livello dei Colleges

Diverse formule di gara sono previste a livello locale:

- Atletica con gare a richiesta
- Triathlon a varia composizione
- Giornate delle staffette.

E il campionato per squadre di livello scolastico che si sviluppa fino a livello nazionale nel quadro dei Giochi dell'U.N.S.S. ogni 2 anni.

- 240 squadre esordienti maschili e femminili che comprendono circa 1500 atleti vengono raggruppate per 3 giorni nel mese di giugno.

- e 240 squadre Minimi + 200 individuali comprendono 1700 atleti

(il campionato individuale Minimi è considerato come il campionato federale).

#### 2 - A livello dei Licei

L'accento è principalmente condotto sulle prove individuali. Il campionato nazionale individuale scolastico ha luogo il primo fine settimana di giugno. Questo è un primo incontro nazionale per questi studenti che sono in periodo d'esame. Questa gara individuale si fa in pieno accordo con la federazione.

Dinanzi al distacco dei liceali per l'atletica noi pensiamo di promuovere una formula per squadre molto semplice nel suo funzionamento e nelle sue pro-

ve. L'obiettivo primario è che un incontro di atletica non si prolunghi più a lungo di uno di pallamano o di pallacanestro. Rimanendo la pregnanza della prestazione personale molto forte, l'adesione resta molto divisa.

#### IV - I GIOVANI GIUDICI DI GARA

L'U.N.S.S., in atletica come in numerose altre attività, sviluppa dopo molti anni una politica di formazione di giudici di gara.

Così come le nostre finali nazionali degli sport di squadra sono attualmente arbitrate da giovani, sono dei giovani coloro che gestiscono i campionati di atletica. Il principio che vi sia un giovane giudice di gara per squadra è la regola attuale. La formazione viene effettuata a livello locale molto spesso in collaborazione con i responsabili federali.

### UNIONE NAZIONALE SPORT SCOLASTICO REGOLAMENTO DI ATLETICA LEGGERA 1994/97

#### *Categorie ed organizzazione gare*

#### SOMMARIO

##### I - Generalità

- Calendario generale
- Categorie per età e composizione delle squadre
- Le "Regole d'oro" dell'atleta
- Le tabelle di valutazione - Principio

##### II - Atletica indoor - Le gare di specialità

##### III - Campionati a squadre dei Colleges

- Campionati a squadre di prove multiple
- Gare di staffette

##### IV - Campionati a squadre dei Licei

##### V - Campionati individuali

- Campionati di Francia U.N.S.S. Minimi
- Campionati di Francia U.N.S.S. Cadetti & Juniores

**Esempio di Calendario Generale riferito all'anno scolastico 1994/95  
"I MERCOLEDI' DELL'U.N.S.S."**

14.09	}		
----	}	<b>7 Mercoledì</b>	<b>Campionati Distrettuali Campionati Dipartimentali CROSS &amp; ATLETICA IN-DOOR</b>
26.10	}		
<i>Vacanze di Ognissanti</i>			
9.11	}		
---	}		
14.12	}	<i>Data Limite per i Campionati di Accademie di CROSS</i>	
<i>Vacanze di Natale</i>			
11.01	}		
18.01	}	<i>Data Limite per i Campionati di Accademie di ATLETICA IN-DOOR</i>	
25.01	}		
29.01	}	<b>CAMPIONATI FRANCESI DI CROSS - VAUX-EN-VELIN (Ac. LYON)</b>	
01.02	}		
3-4.02	}	<b>CAMPIONATI FRANCESI DI ATLETICA INDOOR - LIEVIN (Ac. LILLE)</b>	
08.02	}		
---	}	<b>6 Mercoledì</b>	<b>Allenamento e Preparazione ATLETICA ESTIVA</b>
---	}		
29.03	}	<i>Data Limite per i Campionati di Accademie di SPORT DI SQUADRA</i>	
05.04	}		
12.04	}		
19.04	}		
	}	<b>5 Mercoledì</b>	<b>Campionati Distrettuali Campionati Dipartimentali ATLETICA ESTIVA</b>
26.04	}		
03.05	}		
10.05	}		
17.05	}	<i>Data Limite Camp. d'Ac. di ATLETICA INDIVIDUALI CAD.-JUN.</i>	
24.05	}	<i>Data Limite Camp. d'Ac. di ATLETICA per LICEI A SQUADRE</i>	
31.05	}		
3-4.06	}	<b>CAMPIONATI FRANCESI DI ATLETICA INDIVIDUALI CAD.-JUN.</b>	
10-11.06	}	<b>CAMPIONATI FRANCESI DI ATLETICA A SQUADRE per LICEI</b>	
14.06	}	<i>Data Limite per i Giochi Regionali dell'Avvenire</i>	
23-27.06	}	<b>GIOCHI DELL'AVVENIRE - EPINAL</b>	

ANNO SCOLASTICO 1994/95

GARE U.N.S.S. A SQUADRE

COLLEGES			Anno di Nascita	CAT.	LICEI		
COLLEGE 1	COLLEGE 1	COLLEGE	84	ESORDIENTI			
		COLLEGE	83				
		COLLEGE	82		CROSS	INDOOR	ATLET. ESTIVA
COLLEGE 2	INCONTRI	COLLEGE	81	MINIMI		INCONTRI	LICEO 1
		COLLEGE	80				
COLLEGE 3	DI SPECIALE	COLLEGE	79	CADETTI	LICEO 1	DI SPECIALE	LICEO 1
		COLLEGE	78				
CROSS	ATLET. INDOOR	ATLET. ESTIVA	77 76 ed oltre	juniores	LICEO 2	ATLET. INDOOR	LICEO 2

Non è prevista la finale nazionale

ATLETICA U.N.S.S. A SQUADRE  
"EDUCAZIONE & NON SOLTANTO COMPETIZIONE"



LE REGOLE D'ORO DELL'ATLETA

1. Ritiro il mio numero di gara (o la mia scheda di gara) e **confermo** la mia presenza.  
(Conferma della composizione della squadra)
  2. Consulto l'orario di gara e la topografia dell'impianto.
  3. **60 minuti prima della gara**, mi reco nello spogliatoio e poi effettuo il riscaldamento.
  4. **20 minuti prima della gara**, mi presento alla **CAMERA D'APPELLO**, munito del:
    - mio cartellino,
    - mio numero di gara (o la mia scheda di gara).
- CAMERA D'APPELLO:**
- luogo dove vengono composte le serie per le Corse,
  - ed eventualmente i gruppi per i Concorsi.
5. **Abbandono la zona dei concorsi o la pista** quando ho terminato.

*E se mi resta dell'energia...  
Incito i compagni di squadra !*

**LA TABELLA DI VALUTAZIONE NAZIONALE DI PRESTAZIONI ATLETICHE**

tempi rilevati al 1/10 di secondo, si **impone** in casi particolari l'utilizzazione di queste tabelle di conversione dei tempi elettrici in tempi manuali.

**A. OBIETTIVI**

Conoscenza di tutti i livelli prestativi per:

- I Campionati per Squadre di College
- Gli Incontri di Specialità
- Il Tetrathlon ed il Triathlon.

Poichè la maggior parte delle organizzazioni utilizza ancora il cronometraggio manuale, ed essendo i

**B. I PRINCIPI DI CONCEPTION**

Le tabelle sperimentate durante l'annata 1993/94 non hanno risposto alle attese:

1. Difficoltà, in particolare per le categorie più giovani, di rientrare nella tabella per i più deboli.
2. Mancanza di coerenza nei punti attribuiti nella stessa prova da una categoria all'altra.

**TABELLA DI VALUTAZIONE & TEMPI AL 1/100 DI SECONDO**

La tabella U.N.S.S. comprende il tempi al 1/10 di secondo. Nei Distretti ed i Dipartimenti, i tempi sono manuali... ma molto spesso gli operatori di segreteria assegnano tempi manuali al 1/100... che devono essere rapportati al 1/10 sulle cedole individuali e di squadra.

Con un cronometro a lancette: anche se la lancetta è perfettamente tangente al di là della tacca, deve essere assegnato il 1/10 superiore.

Con un cronometro digitale manuale al centesimo: per analogia se il cronometrista legge per un corridore di 80 m della categoria Minimi Maschi: 10"41, è il tempo di 10"5 che dovrà essere trascritto.

L'uso del cronometro elettronico "reale" interamente automatico (cioè con dispositivo del cronometraggio collegato alla pistola e lettura del tempo sul fotofinish), impone la trasformazione delle prestazioni manuali delle tabelle pervenute in prestazioni elettriche secondo il seguente principio:

**REGOLA U.N.S.S.**

Per le corse indoor 50 m e 50 m con ostacoli:

- aggiungere 14/100 al tempo manuale; es.: 7"2 = 7"34
- prendere in considerazione i risultati intermedi:
  - es.: 24 punti 7"3 manuale diventa 7"44
  - 23 punti diventa 7"49
  - 22 punti 7"4 manuale diventa 7"54.

Per le corse all'aperto (tabelle Esordienti - Minimi) fino ai 250 m con ostacoli inclusi:

- aggiungere 20/100 al tempo manuale
- prendere in considerazione i risultati intermedi.

3. Specialità tecniche particolarmente sottovalutate (asta - martello).
4. Tabella di difficile lettura (lanci lunghi al cm) e difficilmente sfruttabile nel salto in alto.

Tenendo conto di questi diversi rilievi, è stato effettuato un approccio diverso:

- A) In un primo tempo, realizzazione di una tabella di confronto fra tutte le specialità atletiche senza tener conto del sesso e della categoria.
- Il suo principio di realizzazione:
- sono allineate tutte le migliori prestazioni mondiali maschili;
  - sono allineate tutte le prestazioni corrispondenti al 50° miglior francese (media su 10 anni);
  - sono allineate tutte le prestazioni corrispondenti alla 50° migliore francese (media su 10 anni)

Esempio:	Alto	Lungo	ecc...
Record del mondo	m 2,45	m 8,96	
50° Maschio	m 2,07	m 7,28	
50° Femmina	m 1,70	m 5,80	

Una formula matematica permette successivamente di stabilire tutte le progressioni.

- B) In un secondo tempo, utilizzando i mezzi statistici U.N.S.S. - realizzazione delle equivalenze fra categorie. Sono così state determinate le quote 40 - 23 - 10 per ciascuna categoria.
- C) Al fine di conservare l'aspetto pedagogico della tabella, è stata introdotta una progressione particolare fra le quote 2 e 10.

## ATLETICA INDOOR CHALLENGES DI SPECIALITÀ

### A. Categorie per età e composizione delle squadre

Ciascuna squadra di Challenge si compone di 4 atleti dello stesso istituto, senza tener conto del sesso e nei limiti di età indicati nella pagina a fianco.

### B. Partecipazione e classifica

- Ciascun atleta può partecipare a 2 challenges, comprese le 2 challenges di corse.
- Ciascun atleta partecipa alle prove corrispondenti alla sua categoria d'età. Le prove sono quotate tenendo conto delle tabelle proprie di ciascuna categoria.
- In caso di parità le squadre saranno classificate alla migliore 4<sup>a</sup> quota, poi 3<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, ecc...

### C. Regolamento delle challenges

1. Challenge di velocità: 1 sola prova: 50 m
2. Challenge di ostacoli: 1 sola prova: 50 m con 4 ostacoli

Fare riferimento alla scheda tecnica "Ostacoli" di pagina 46 di questa brochure concernente l'altezza e gli intervalli in funzione dell'età.

**Nota per le corse:** Se le installazioni lo permettono, ciascun concorrente avrà 2 prove a disposizione. Verrà registrata la prestazione migliore.

#### Al Campionato di Francia:

- 1° Giro di mescolamento per Categorie d'età
- 2° Giro a Serie di Livelli per Categorie d'età

### 3. Challenge dei Salti

4 prove a scelta per Ragazzi e Ragazze:  
ALTO - LUNGO - SALTO TRIPLO\* - ASTA  
\* TRIPLO-BALZO o SALTO TRIPLO per gli atleti Ragazzi e Ragazze di Colledge 1.

- 4 prove nel Salto in Lungo e Triplo
- 8 tentativi autorizzati nell'Alto e nell'Asta - Eliminazione dopo 3 prove nulle consecutive
- Progressioni di salto (Alto - Asta)

Esse non seguono obbligatoriamente la progressione delle tabelle di valutazione.

Esse saranno precisate dal Giudice Arbitro.

In ogni concorso, la prima misura proposta sarà inferiore di 30 cm nell'Alto e di 50 cm nell'Asta, rispetto all'ultima prestazione di qualificazione.

SQUADRE	CATEGORIE	FINALITÀ
COLLEGE 2 (J.F. - J.M.)	MINIMI - CADETTI (E) (JUNIORES)	NAZIONALE
LICEO (J.F. - J.M)	MINIMI - CADETTI(E) JUNIORES	NAZIONALE

(1) Gli alunni devono appartenere al primo Ciclo per i Colleges ed al secondo Ciclo per i Licei.  
Le deroghe all'articolo III -3-38 del Regolamento Interno (College-Liceo) non vengono tenute in considerazione.

#### 4. Challenge di Peso

- 4 prove
- Pesi degli attrezzi:

Allegati:

- \* Tabelle di Valutazione
- \* Scheda dell'impianto di gara.

Esord F	Minimi F	Cadette	JF	Esord M	Minimi M	Cadetti	JM
2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg

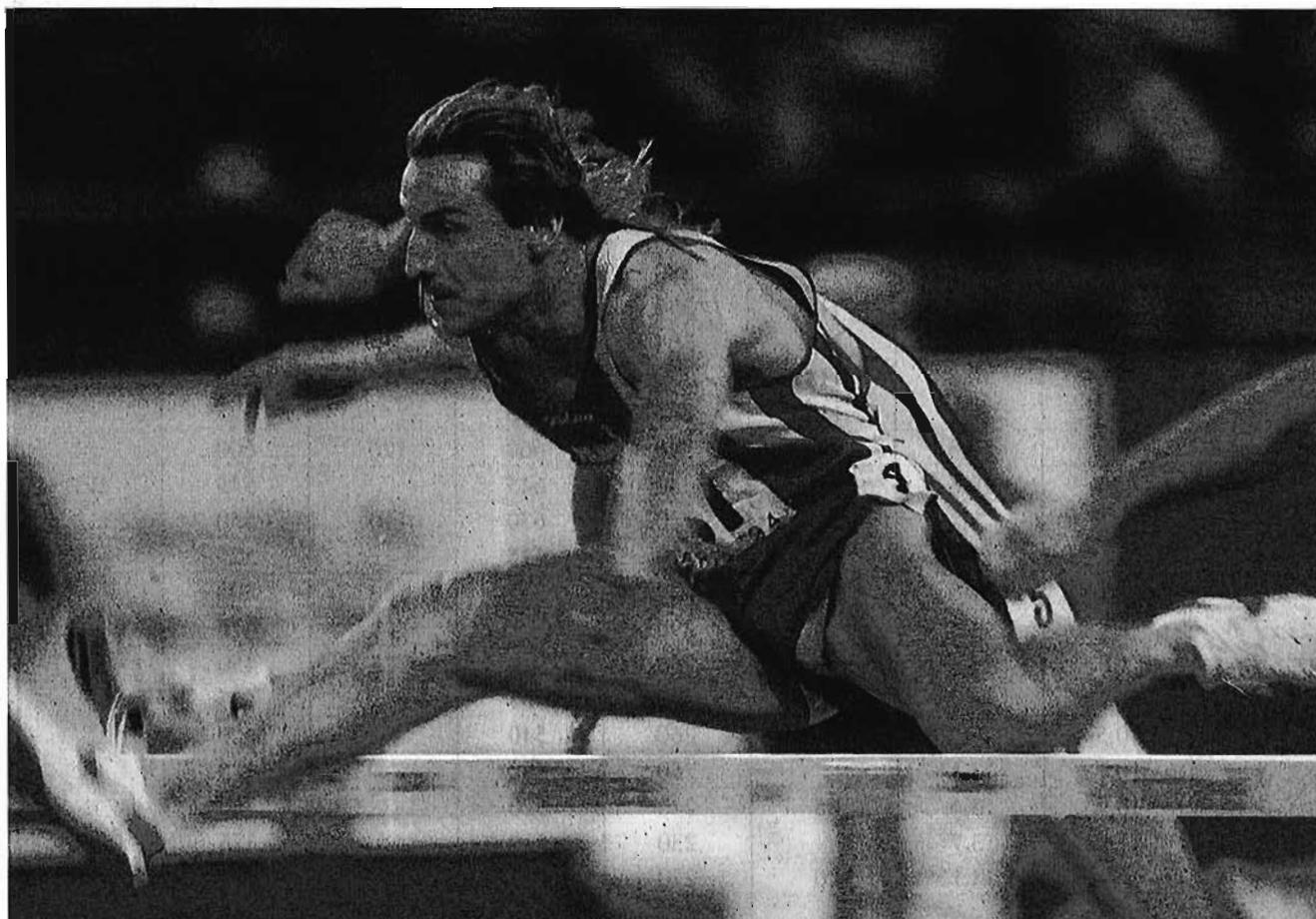


TABELLE DI VALUTAZIONE

ESORDIENTI FEMMINE

	50 m	50 m hs *0,76*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (2)	
40	6,8	7,8	162	548	1150	300	1390	40
39		7,9	160	540	1130	290	1350	39
38	6,9		158	532	1110	280	1310	38
37		8	156	524	1090	270	1280	37
36	7	8,1	154	516	1070	260	1250	36
35	7,1	8,2	152	508	1050		1220	35
34		8,3	150	500	1030	250	1190	34
33	7,2		148	492	1010	240	1160	33
32	7,3	8,4	146	484	990	230	1130	32
31		8,5	144	476	970	220	1100	31
30	7,4	8,6	142	468	950		1070	30
29	7,5	8,7	140	460	930	210	1040	29
28	7,6	8,8	138	452	910	200	1010	28
27		8,9	136	444	890	190	980	27
26	7,7	9	134	436	870		950	26
25	7,8	9,1	132	428	850	180	920	25
24	7,9	9,2	130	420	830		890	24
23	8	9,4	128	412	810	170	860	23
22	8,1	9,5	126	404	790		830	22
21	8,2	9,6	124	396	770	160	800	21
20	8,3	9,7	122	388	750		770	20
19	8,4	9,9	120	380	735	150	740	19
18	8,5	10	118	372	720	140	710	18
17	8,6	10,2	116	364	705		680	17
16	8,7	10,3	114	356	690	130	650	16
15	8,8	10,5	112	348	675		625	15
14	8,9	10,6	110	340	660	120	600	14
13	9	10,8		330	645		575	13
12	9,2	11	105	320	630	110	550	12
11	9,4	11,3		310	615		525	11
10	9,6	11,6	100	300	600	100	500	10
9	9,8	11,9		290	585		475	9
8	10	12,2	95	280	570		450	8
7	10,2	12,5		270	555		425	7
6	10,5	12,8	90	260	540		400	6
5	10,7	13,1		250	530		375	5
4	10,9	13,4	85	240	520		350	4
3	11,1	13,7		230	510		325	3
2	11,4	14,1	80	220	500		300	2
1								1

MINIMI FEMMINE

	50 m	50 m hs *0,76*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (3)	
40	6,4	7,4	178	612	1270	360	1580	40
39	6,5	7,5	174	596	1240	350	1500	39
38	6,6	7,6	170	580	1210	330	1420	38
37	6,7	7,7	166	564	1180	310	1340	37
36			164	556	1165		1300	36
35	6,8	7,8	162	548	1150	300	1260	35
34		7,9	160	540	1130	290	1220	34
33	6,9		158	532	1110	280	1180	33
32		8	156	524	1090	270	1140	32
31	7	8,1	154	516	1070	260	1100	31
30	7,1	8,2	152	508	1050		1060	30
29		8,3	150	500	1030	250	1030	29
28	7,2		148	492	1010	240	1000	28
27	7,3	8,4	146	484	990	230	970	27
26		8,5	144	476	970	220	940	26
25	7,4	8,6	142	468	950		910	25
24	7,5	8,7	140	460	930	210	880	24
23	7,6	8,8	138	452	910	200	850	23
22		8,9	136	444	890	190	825	22
21	7,7	9	134	436	870		800	21
20	7,8	9,1	132	428	850	180	775	20
19	7,9	9,2	130	420	830		750	19
18	8	9,4	128	412	810	170	725	18
17	8,1	9,5	126	404	790		700	17
16	8,2	9,6	124	396	770	160	680	16
15	8,3	9,7	122	388	750		660	15
14	8,4	9,9	120	380	735	150	640	14
13	8,5	10	118	372	720	140	620	13
12	8,6	10,2	116	364	705		600	12
11	8,7	10,3	114	356	690	130	580	11
10	8,8	10,5	112	348	675		560	10
9	8,9	10,6	110	340	660	120	540	9
8	9	10,8		330	645		515	8
7	9,2	11	105	320	630	110	490	7
6	9,4	11,3		310	615		465	6
5	9,6	11,6	100	300	600	100	440	5
4	9,8	11,9		290	585		410	4
3	10	12,2	95	280	570		380	3
2	10,5	12,8	90	260	540		350	2
1								1

**CADETTE**

	50 m	50 m hs *0,76*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (3)	
40	6,3	7,2	184	636	1315	390	1700	40
39		7,3	180	620	1285	370	1620	39
38	6,4	7,4	176	604	1255	350	1540	38
37	6,5	7,5	172	588	1225	340	1460	37
36	6,6	7,6	170	580	1210	330	1420	36
35			168	572	1195	320	1380	35
34	6,7	7,7	166	564	1180	310	1340	34
33			164	556	1165		1300	33
32	6,8	7,8	162	548	1150	300	1260	32
31		7,9	160	540	1130	290	1220	31
30	6,9		158	532	1110	280	1180	30
29		8	156	524	1090	270	1140	29
28	7	8,1	154	516	1070	260	1100	28
27	7,1	8,2	152	508	1050		1060	27
26		8,3	150	500	1030	250	1030	26
25	7,2		148	492	1010	240	1000	25
24	7,3	8,4	146	484	990	230	970	24
23		8,5	144	476	970	220	940	23
22	7,4	8,6	142	468	950		910	22
21	7,5	8,7	140	460	930	210	880	21
20	7,6	8,8	138	452	910	200	850	20
19		8,9	136	444	890	190	825	19
18	7,7	9	134	436	870		800	18
17	7,8	9,1	132	428	850	180	775	17
16	7,9	9,2	130	420	830		750	16
15	8	9,4	128	412	810	170	725	15
14	8,1	9,5	126	404	790		700	14
13	8,2	9,6	124	396	770	160	680	13
12	8,3	9,7	122	388	750		660	12
11	8,4	9,9	120	380	735	150	640	11
10	8,5	10	118	372	720	140	620	10
9	8,6	10,2	116	364	705		600	9
8	8,7	10,3	114	356	690	130	580	8
7	8,8	10,5	112	348	675		560	7
6	8,9	10,6	110	340	660	120	540	6
5	9	10,8		330	645		515	5
4	9,2	11	105	320	630	110	490	4
3	9,4	11,3		310	615		465	3
2	9,6	11,6	100	300	600	100	440	2
1								1

JUNIORES FEMMINE

	50 m	50 m hs *0,84*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (4)	
40	6,1	6,9	192	668	1375	420	1600	40
39	6,2	7	188	652	1345	410	1530	39
38	6,3	7,1	184	636	1315	390	1460	38
37		7,2	180	620	1285	370	1390	37
36	6,4	7,3	176	604	1255	350	1320	36
35	6,5	7,4	172	588	1225	340	1250	35
34	6,6	7,5	168	572	1195	320	1180	34
33	6,7		166	564	1180	310	1150	33
32		7,6	164	556	1165		1120	32
31	6,8	7,7	162	548	1150	300	1090	31
30		7,8	160	540	1130	290	1060	30
29	6,9	7,9	158	532	1110	280	1025	29
28		8	156	524	1090	270	990	28
27	7	8,1	154	516	1070	260	960	27
26	7,1		152	508	1050		930	26
25		8,2	150	500	1030	250	900	25
24	7,2	8,3	148	492	1010	240	875	24
23	7,3	8,4	146	484	990	230	850	23
22		8,5	144	476	970	220	825	22
21	7,4	8,6	142	468	950		800	21
20	7,5	8,7	140	460	930	210	775	20
19	7,6	8,8	138	452	910	200	750	19
18		8,9	136	444	890	190	725	18
17	7,7	9	134	436	870		700	17
16	7,8	9,1	132	428	850	180	680	16
15	7,9	9,2	130	420	830		660	15
14	8	9,3	128	412	810	170	640	14
13	8,1	9,4	126	404	790		620	13
12	8,2	9,5	124	396	770	160	600	12
11	8,3	9,7	122	388	750		580	11
10	8,4	9,9	120	380	735	150	560	10
9	8,5	10,1		370	715	140	535	9
8	8,6	10,3	115	360	695	130	510	8
7	8,8	10,5		350	675		485	7
6	8,9	10,7	110	340	660	120	460	6
5	9	10,9		330	645		435	5
4	9,2	11,1	105	320	630	110	410	4
3	9,4	11,3		310	615		385	3
2	9,6	11,6	100	300	600	100	360	2
1								1

ESORDIENTI MASCHI								
	50 m	50 m hs *0,76*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (3)	
40	6,4	7,4	178	612	1270	350	1580	40
39	6,5	7,5	174	596	1240	330	1500	39
38	6,6	7,6	170	580	1210	320	1420	38
37	6,7	7,7	166	564	1180	310	1340	37
36			164	556	1165		1300	36
35	6,8	7,8	162	548	1150	300	1260	35
34		7,9	160	540	1130	290	1220	34
33	6,9		158	532	1110	280	1180	33
32		8	156	524	1090	270	1140	32
31	7	8,1	154	516	1070	260	1100	31
30	7,1	8,2	152	508	1050		1060	30
29		8,3	150	500	1030	250	1030	29
28	7,2		148	492	1010	240	1000	28
27	7,3	8,4	146	484	990	230	970	27
26		8,5	144	476	970	220	940	26
25	7,4	8,6	142	468	950		910	25
24	7,5	8,7	140	460	930	210	880	24
23	7,6	8,8	138	452	910	200	850	23
22		8,9	136	444	890	190	825	22
21	7,7	9	134	436	870		800	21
20	7,8	9,1	132	428	850	180	775	20
19	7,9	9,2	130	420	830		750	19
18	8	9,4	128	412	810	170	725	18
17	8,1	9,5	126	404	790		700	17
16	8,2	9,6	124	396	770	160	680	16
15	8,3	9,7	122	388	750		660	15
14	8,4	9,9	120	380	735	150	640	14
13	8,5	10	118	372	720	140	620	13
12	8,6	10,2	116	364	705		600	12
11	8,7	10,3	114	356	690	130	580	11
10	8,8	10,5	112	348	675		560	10
9	8,9	10,6	110	340	660	120	540	9
8	9	10,8		330	645		515	8
7	9,2	11	105	320	630	110	490	7
6	9,4	11,3		310	615		465	6
5	9,6	11,6	100	300	600	100	440	5
4	9,8	11,9		290	585		410	4
3	10	12,2	95	280	570		380	3
2	10,5	12,8	90	260	540		350	2
1								1

MINIMI MASCHI

	50 m	50 m hs *0,84*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (4)	
40	5,9	6,6	204	716	1495	480	1825	40
39	6	6,7	200	700	1455	460	1750	39
38		6,8	196	684	1405	440	1675	38
37	6,1	6,9	192	668	1375	420	1600	37
36		7	188	652	1345	400	1530	36
35	6,2		186	644	1330	390	1495	35
34		7,1	184	636	1315	380	1460	34
33	6,3		182	628	1300	370	1425	33
32		7,2	180	620	1285	360	1390	32
31	6,4		178	612	1270	350	1355	31
30		7,3	176	604	1255	340	1320	30
29	6,5		174	596	1240		1285	29
28		7,4	172	588	1225	330	1250	28
27	6,6		170	580	1210		1215	27
26		7,5	168	572	1195	320	1180	26
25	6,7		166	564	1180	310	1150	25
24		7,6	164	556	1165		1120	24
23	6,8	7,7	162	548	1150	300	1090	23
22		7,8	160	540	1130	290	1060	22
21	6,9	7,9		530	1105	280	1020	21
20	7	8	155	520	1080	270	980	20
19	7,1	8,1		510	1055	260	940	19
18		8,2	150	500	1030	250	900	18
17	7,2	8,3		490	1005	240	870	17
16	7,3	8,4	145	480	980	230	840	16
15	7,4	8,6		470	955	220	810	15
14	7,5	8,7	140	460	930	210	780	14
13	7,6	8,8		450	905	200	750	13
12	7,7	9	135	440	880	190	720	12
11	7,8	9,1		430	855	180	690	11
10	7,9	9,2	130	420	830		660	10
9	8	9,4		410	805	170	635	9
8	8,1	9,5	125	400	780	160	610	8
7	8,2	9,7		390	755		585	7
6	8,4	9,9	120	380	735	150	560	6
5	8,5	10,1		370	715	140	535	5
4	8,6	10,3	115	360	695	130	510	4
3	8,9	10,7	110	340	660	120	460	3
2	9,2	11,1	105	320	630	110	410	2
1								1

**CADETTI**

	50 m	50 m hs- *0,91*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (5)	
40	5,7	6,4	220	784	1600	540	1920	40
39			216	767	1580	520	1850	39
38	5,8	6,5	212	750	1560	510	1780	38
37			208	733	1540	490	1710	37
36	5,9	6,6	204	716	1495	480	1640	36
35		6,7	200	700	1455	460	1580	35
34	6	6,8	196	684	1405	440	1520	34
33			192	668	1375	420	1460	33
32	6,1	6,9	190	660	1360	410	1430	32
31			188	652	1345	400	1400	31
30	6,2	7	186	644	1330	390	1370	30
29			184	636	1315	380	1335	29
28	6,3	7,1	182	628	1300	370	1300	28
27			180	620	1285	360	1270	27
26	6,4	7,2	178	612	1270	350	1240	26
25			176	604	1255	340	1210	25
24	6,5	7,3	174	596	1240		1180	24
23		7,4	172	588	1225	330	1150	23
22	6,6		170	580	1210		1120	22
21		7,5	168	572	1195	320	1090	21
20	6,7	7,6	166	564	1180	310	1060	20
19			164	556	1165		1030	19
18	6,8	7,7	162	548	1150	300	1000	18
17		7,8	160	540	1130	290	970	17
16	6,9	7,9		530	1105	280	940	16
15	7	8	155	520	1080	270	910	15
14	7,1	8,1		510	1055	260	880	14
13		8,2	150	500	1030	250	850	13
12	7,2	8,3		490	1005	240	820	12
11	7,3	8,4	145	480	980	230	790	11
10	7,4	8,6		470	955	220	760	10
9	7,5	8,7	140	460	930	210	730	9
8	7,6	8,8		450	905	200	700	8
7	7,7	8,9	135	440	880	190	670	7
6	7,8	9,1		430	855	180	640	6
5	7,9	9,3	130	420	830	170	610	5
4	8,1	9,5	125	400	780	160	550	4
3	8,4	9,9	120	380	735	150	490	3
2	8,6	10,3	115	360	695	130	430	2
1								1

**JUNIORES MASCHI**

	50 m	50 m hs *1,06*	Alto	Lungo	Triplo	Asta	Peso (6)	
40	5,6	6,4	228	819	1660	560	1910	40
39		6,5	224	802	1630	550	1840	39
38	5,7	6,6	220	784	1600	540	1770	38
37			216	767	1570	520	1710	37
36	5,8	6,7	212	750	1540	510	1650	36
35		6,8	208	733	1510	490	1590	35
34	5,9	6,9	204	716	1480	480	1530	34
33		7	200	700	1445	460	1470	33
32	6		196	684	1410	440	1410	32
31		7,1	192	668	1375	420	1350	31
30	6,1	7,2	190	660	1360	410	1320	30
29			188	652	1345	400	1290	29
28	6,2	7,3	186	644	1330	390	1260	28
27		7,4	184	636	1315	380	1230	27
26	6,3		182	628	1300	370	1200	26
25		7,5	180	620	1285	360	1170	25
24	6,4	7,6	178	612	1270	350	1140	24
23			176	604	1255	340	1110	23
22	6,5	7,7	174	596	1240		1080	22
21		7,8	172	588	1225	330	1050	21
20	6,6	7,9	170	580	1210		1020	20
19		8		570	1190	320	990	19
18	6,7	8,1	165	560	1170	310	960	18
17	6,8	8,2		550	1150	300	930	17
16		8,3	160	540	1130	290	900	16
15	6,9	8,4		530	1105	280	870	15
14	7	8,5	155	520	1080	270	840	14
13	7,1	8,6		510	1055	260	810	13
12		8,7	150	500	1030	250	780	12
11	7,2	8,8		490	1005	240	750	11
10	7,3	9	145	480	980	230	720	10
9	7,4	9,1		470	955	220	690	9
8	7,5	9,3	140	460	930	210	660	8
7	7,6	9,4		450	905	200	630	7
6	7,7	9,6	135	440	880	190	600	6
5	7,8	9,7		430	855	180	570	5
4	7,9	9,9	130	420	830	170	540	4
3	8,1	10,2	125	400	780	160	480	3
2	8,4	10,5	120	380	735	150	420	2
1								1

**ATLETICA A SQUADRE COLLEGES**

**1 - CAMPIONATI A SQUADRE DI PROVE MULTIPLE**

*1. Categorie d'età e composizione delle squadre*

SQUADRE	CATEGORIE	COMP. SQUADRE	FINALITÀ
College 1 J.F. College 1 J.M.	Principianti	6 Atleti + 1 Giudice*	Nazionale o Regionale
College 2 J.F. College 2 J.M.	Minimi	6 Atleti + 1 Giudice*	secondo gli anni
College 3 J.F. College 3 J.M.	Minimi-Cadetti	6 Atleti + 1 Giudice*	

\* Ad eccezione della Finale Nazionale in cui verrà presentato 1 giudice per Accademia.

- Ciascun atleta può prendere parte a due prove oltre alla staffetta, che egli sceglie nel registro presentato nel paragrafo 4 in funzione della sua età:

**mai : 2 corse o 2 salti o 2 lanci**

- al massimo 3 atleti possono essere accettati in una stessa prova.
- Ogni composizione di squadra deve essere depositata:
  - 45 minuti prima dell'inizio della gara fino alle fasi delle accademie
  - la vigilia delle prove per la fase finale nazionale. Passati questi termini, non sarà possibile alcuna modifica.

*2. Regolamenti particolari per i campionati a squadre di prove multiple*

Una tabella di valutazione U.N.S.S. attribuisce un valore da 1 a 40 punti a seconda della prestazione realizzata.

Ogni prestazione compresa fra due valori verrà omologata con il valore immediatamente inferiore. Il risultato 0 in un concorso, l'abbandono in una corsa = valore 0. Ogni prestazione omologata - non nulla - (inferiore al valore 2) verrà quotata 1.

**CORSE**

- 2 false partenze autorizzate.
- In caso di caduta durante corse piane o con ostacoli, dovuto ad un impedimento o a qualsiasi altro motivo non provocato dall'atleta, egli avrà la possibilità di ricominciare la propria prova, dopo l'autorizzazione del Giudice-Arbitro Generale e del Direttore di Riunione. A seconda del caso gli potrà essere o non applicata una penalizzazione di 5 punti.

**STAFFETTE**

- In caso di disturbo con o senza caduta del testimone, la squadra avrà eventualmente la possibilità di correre ancora, dopo l'autorizzazione del Direttore di Riunione e del Giudice-Arbitro Generale e con o senza penalizzazioni a seconda del caso.

*La penalizzazione nella staffetta:*

- Meno 5 punti/40 per una trasmissione fuori zona di cambio.
- Due trasmissioni fuori zona varranno la quota 2.
- Un ritiro varrà la quota 1.

**CONCORSI**

- Salto in lungo, Triplo-Balzo, Salto Triplo e Lanci: 4 prove
- Progressioni della misura (Salto in Alto e Salto con l'Asta)
  - Esse non seguono obbligatoriamente la progressione delle tabelle di valutazione.
  - Esse saranno precisate dal Giudice-Arbitro.
  - In ogni concorso la prima misura proposta sarà inferiore, di 30 cm nel Salto in Alto e di 50 cm nell'Asta, all'ultima prestazione ottenuta in qualificazione.
- Triplo-Balzo
  - 3 passi balzati o Salto Triplo tradizionale per gli Esordienti maschi e femmine. Salto Triplo tecnico obbligatorio per le altre categorie.

*3. Classifica per squadre*

Per essere classificata ogni squadra dovrà essere rappresentata in ciascuno dei cinque gruppi atletici con prestazioni non nulle.

La classifica delle squadre si fa a partire dal totale

dei punti ottenuti da ciascun atleta che forma la squadra durante le prove della *competizione a squadre*.

Il totale dei punti di una squadra corrisponde alla somma di 10 quote <5+4+1> rilevate dal foglio di partecipazione della squadra nella maniera seguente:

- 5 quote: migliori prestazioni ottenute in ciascuno dei 5 gruppi di prove atletiche.
- Altre 4 quote: le successive 4 migliori ottenute in qualsiasi gruppo atletico scelto.
- La quota della staffetta.

**CASI DI PARITÀ**

Le squadre ex-aequo devono essere classificate nella maniera seguente:

1. In base alla migliore 10a quota individuale, quindi alla migliore 11a ed infine alla migliore 12a. Se la squadra presenta soltanto 9 prestazioni, in questo caso preciso, la 10a prestazione inesistente assumerà il punteggio 0.

2. Se la parità perdurasse, viene allora preso in considerazione il tempo della staffetta.

4. *Registro delle prove*: 5 Gruppi di specialità atletiche

3 Gruppi di CORSE: Velocità GR. 1 - Ostacoli GR. 2 - Mezzofondo GR. 3

2 Gruppi di CONCORSI: Salti GR. 4 - Lanci GR. 5  
Ai quali si aggiungono le staffette veloci

	COLLEGE 1		COLLEGE 2 - COLLEGE 3	
	ESORDIENTI M.	ESORDIENTI F.	MINIMI F. CADETTE	MINIMI M. CADETTI
GR. 1	m 60 m 120	m 60 m 120	m 80 m 150	m 80 m 150
GR. 2	50 Hs 180 Hs	50 Hs 180 Hs	56 o 80 Hs 250 Hs	80 o 100 Hs 250 Hs
GR. 3	m 1000 m 2000	m 1000 m 2000	m 1000 m 2000	m 1000 m 3000
GR. 4	Alto Lungo Balzo Triplo Asta	Alto Lungo Balzo Triplo Asta	Alto Lungo Salto Triplo Asta	Alto Lungo Salto Triplo Asta
GR. 5	Peso kg 2 Disco gr 600 Giavellot. gr 400 Martello kg 2	Peso kg 3 Disco kg 1 Giavellot. gr 500 Martello kg 3	Peso kg 3 Disco gr 800 Giavellot. gr 500 Martello kg 3	Peso kg 4 Disco kg 1,250 Giavellot. gr 600 Martello kg 4
STAFFETTE	4 x 60 m		4 x 80 m	

**II - SFIDA DI STAFFETTE**

*1. Categorie e formule*

F2: 4 x 1000 m - F3: 800 x 200 x 200 x 600 m

COLLEGE 1		COLLEGE 2		COLLEGE 3	
RAGAZZE	RAGAZZI	RAGAZZE	RAGAZZI	RAGAZZE	RAGAZZI
Vietato SSE	Vietato SSE	Incluso SSE	Incluso SSE	Incluso SSE	Incluso SSE
F2	F2	F2 - F3	F2 - F3	F2 - F3	F2 - F3

## 2. Regolamenti

### • Giornate di Staffette U.N.S.S.

Queste giornate sono qualificative in F2 ed F3 fino a:

- livello di Accademia gli anni dispari (a causa dei Giochi dell'Avvenire)
- livello Nazionale (Giochi dell'U.N.S.S.) per gli anni pari.

### • Partecipazione Individuale

#### *Giornate specifiche di Staffette*

Nessun limite di partecipazione individuale durante queste giornate di staffette.

- Finali di Accademie o Nazionale

Un atleta non può partecipare che ad 1 finale di staffetta F2 o F3.

### • Aspetti Tecnici

- Zone di cambio

Le staffette F2 ed F3 si effettueranno sull'intera pista, senza corsie. La trasmissione del testimone fra porgitore e ricevente si effettua in una zona di cambio di 20 m: 10 m prima e 10 m dopo la frazione della staffetta. Una bandierina delimiterà l'entrata e l'uscita della zona di cambio.

## ATLETICA A SQUADRE LICEI

### 1. Categorie d'età & composizione delle squadre

SQUADRE	CATEGORIE	COMP. SQUADRE
Liceo 1 J.F. Liceo 1 J.M.	Minimi-Cadetti/e	Max 6 Atleti + 1 Giudice*
Liceo 2 J.F. Liceo 2 J.M.	Juniores	Max 6 Atleti + 1 Giudice*

\* Ad eccezione del Campionato di Francia in cui sarà presente 1 giudice per Accademia.

- La squadra sarà composta da 1 atleta per specialità.
- Ciascun atleta può partecipare ad 1 CORSA - 1 CONCORSO - LA STAFFETTA

**ma mai: a 2 corse - 2 concorsi**

- La composizione di ciascuna squadra deve essere depositata:

- 45 minuti prima dell'inizio della gara fino alla fase di Accademia

- il giorno prima delle gare per la fase finale nazionale.

- È possibile modificare la composizione della squadra fra i diversi turni di gara, anche durante la fase finale nazionale se realizzata in due turni.

### 2. Registro delle prove

J.F.	m 100 - m 320 hs (0,76) - m 1500 - 4 x 100 ALTO - LUNGO - PESO kg 3 - DISCO gr 800
J.M.	m 100 - m 320 hs (0,84) - m 1500 - 4 x 100 ALTO - LUNGO - PESO kg 5 - GIAVEL- LOTTO gr 700

### 3. Regolamento tecnico

Applicazione del regolamento F.F.A. con i seguenti punti particolari:

- \* Per i concorsi Lungo - Peso - Disco - Giavelotto: 4 prove, qualunque sia il numero dei concorrenti.

- \* Alto: prima misura stabilita dal Giudice-Arbitro in funzione del livello della competizione (Dipartimentale, di Accademia, Nazionale).

La progressione della misura sarà di 5 cm in 5 cm fino ad 1 m e 60 cm per le ragazze ed 1 m e 95 cm per i ragazzi.

Tuttavia, ogni atleta avrà la possibilità di chiedere una misura d'entrata a sua scelta, inferiore alle proposte del Giudice-Arbitro, a condizione che sia un multiplo di 10.

### 4. Classifica

- Attribuzione di punti in funzione della posizione di ciascun componente la squadra nelle 8 prove:  
Esempio: se n = numero delle squadre partecipanti:

1°	punteggio	n punti
2°	"	n - 1
3°	"	n - 2
ultimo	"	1

Zero punti se il concorrente è assente o se la prestazione è nulla (ritiro nelle corse o 0 nei concorsi, squalifica nella staffetta).

Medesimo computo di punti per la staffetta.

**Nota:** Divisione dei punti per gli atleti o staffette classificati ex-aequo.

- Classifica attraverso la somma dei punti ottenuti nelle 8 prove.

In caso di parità di punteggio, la posizione della staffetta risolverà i casi di parità fra le squadre.

### 5. Organizzazione delle gare

In questo Campionato a Squadre che si fonda sul principio di una attribuzione di punti a seconda della posizione di classifica, si raccomanda di mettere gli atleti in confronto diretto.

**2 possibilità sono lasciate agli organizzatori:**

- a) Dividere le squadre in gruppi tutte le volte che il numero delle squadre impegnate supera il numero delle corsie:

- con qualificazione e finale per gruppi se sono previste 2 giornate di gare;
- con l'utilizzazione della tabella di valutazione Cadetti/e che permette cominciando dalle prestazioni annunciate di creare gruppi omogenei.

- b) Effettuare la classifica sulla totalità delle squadre con serie e finali di classifica per la velocità e gli ostacoli:

- le serie della staffetta essendo determinate attraverso la classifica delle squadre al termine della 7a prova.

**N.B.: Nel Campionato di Francia:**

2 Turni di gare nelle 2 giornate

- Prima giornata: competizione in 4 gruppi eterogenei, divisione nei gruppi in funzione dei risultati dell'annata precedente.
- Seconda giornata: finali per gruppi: da 1 a 8, da 9 a 16 ecc...

### 6. Qualificazione al campionato di Francia

- La squadra campione di Accademia è qualificata:
  - con riserva che si siano avute tre squadre al Campionato di Accademia. Nel caso contrario, la qualificazione resta a giudizio della Commissione di Selezione.
- Sei squadre classificate al dodicesimo posto pos-

sono essere ripescate (o più se alcune Accademie non fossero rappresentate).

Sarà tenuto conto per questi ripescaggi:

1. del numero di squadre che abbia partecipato ai Campionati Dipartimentali in questa Accademia;
2. del livello della squadra.

## CAMPIONATI INDIVIDUALI

### Campionati individuali minimi

La loro esistenza è legata al contenuto delle clausole addizionali annuali della Convenzione U.N.S.S.-F.F.A., non dai Campionati Individuali ai Giochi dell'Avvenire.

#### 1. Programma delle prove e limiti di qualificazione

La Commissione Nazionale Mista propone un programma di gare di atletica Individuali, tra le quali il Tetrathlon e la Staffetta F1 (\$ x 80 m), che sfociano nell'attribuzione di un titolo di Campione di Francia U.N.S.S.

GARE	MINIMI GIOVANI M.		MINIMI GIOVANI F.	
	Q.D.	Q.E.	Q.D.	Q.E.
m 80	9.1-9.34	9.3-9.54	10.0-10.24	10.3-10.54
m 150	17.2-17.44	17.7-17.94	19.1-19.34	19.6-19.84
100 hs/80 hs	13.8-14.04	14.3-14.54	12.0-12.24	12.4-12.64
250 hs	33.4-33.64	34.1-34.34	37.6-37.84	38.8-39.00
m 1000	2:41.5	2:48.0	3:04.0	3:13.0
m 2000	-	-	6:55.0	7:15.0
m 3000	9:25.0	9:45.0	-	-
Alto	1.86	1.80	1.63	1.56
Lungo	6.40	6.00	5.40	5.00
Asta	3.90	3.60	Le 12 migliori prestazioni a seconda del livello	
Salto triplo	13.00	12.40	11.00	10.50
Peso	14.40	13.40	12.20	11.00
Disco	40.00	36.00	37.00	31.50
Giavellotto	50.00	45.00	37.00	32.50
Martello	53.00	45.00	Le 12 migliori prestazioni a seconda del livello	
4 x 80 (F1)	37.1-37.34	37.8-38.04	41.1-41.34	41.8-42.04
Tetrathlon	Almeno le 20 migliori totali-minimo 120 Punti			

## 2. Partecipazione massima

1 CORSA - 2 CONCORSI - 1 STAFFETTA

Eccettuato il Tetrathleta che dovrà tassativamente rispettare le regole

## 3. Regolamento

Applicazione del Regolamento F.F.A. eccetto che:

- Durante le fasi di qualificazione comuni con le prove del Campionato per Squadre: applicazione del particolare regolamento ai Campionati di EPMT.
- In caso di qualificazione a più finali, l'atleta deve segnalare ogni forfait alla vigilia della prova finale.

## 4. Regolamento del Tetrathlon

### A. Qualificazione

Il totale del tetrathlon di qualificazione verrà stabilito a cominciare dai punteggi dei migliori risultati ottenuti dall'atleta in un solo turno di gara: la **Giornata Accademica Selettiva** (scritto da far pervenire alla Commissione di Qualificazione).

### B. Regolamento

Questa prova individuale, determinata dalla somma dei punteggi di QUATTRO PROVE ATLETICHE, sbocca nell'attribuzione del titolo di Campione di Francia di TETRATHLON.

Le quattro specialità atletiche del protocollo individuale sono determinate dall'atleta nella maniera seguente:

- 1 prestazione in uno dei 3 gruppi delle CORSE
- 1 prestazione di SALTO - Gruppo IV
- 1 prestazione di LANCIO - Gruppo V
- la quarta prova viene scelta in un gruppo qualunque ad esclusione del gruppo delle corse già utilizzato.

*Nel caso di 2 corse, 1 sola potrà essere superiore a 150 m.*

### Regolamenti particolari del Tetrathlon

In nessun caso un tetratleta può partecipare, in una sola giornata, ad altre prove oltre a quelle che

formano il suo tetrathlon, ad eccezione della staffetta, se egli partecipa anche al Campionato per Squadre.

Un tetratleta non può partecipare ai turni successivi (semifinali e finali) se non nelle 3 prove qualunque sia il suo modo di qualificazione (QD - QE o passerella). Queste 3 prove dovranno essere segnalate al momento della conferma dell'impegno.

### Caso n° 1: 2 corse - 2 concorsi

Egli non può partecipare ai turni successivi che in una sola corsa,

### Caso n° 2: 1 corsa - 3 concorsi

Egli non può accedere alle finali che in 2 concorsi, e ciò qualunque sia la durata della competizione.

### la valutazione

Essa segue la regola generale applicata alle EPMT.

## 5. La qualificazione ai campionati di Francia

### A. La giornata accademica di qualificazione:

- Giochi Regionali U.N.S.S. o Campionati Individuali di Accademia.

#### Attenzione: priorità alla giornata di qualificazione

La regola comune a tutti gli atleti, compresi i tetratleti, si articola sulla base delle *griglie di qualificazione* e della *giornata di selezione* (fase ultima ed unica), di cui la data è fissata sul piano accademico nel rispetto dei limiti imposti dal calendario nazionale.

### B. La passerella

A tutti i livelli della competizione, "La Passerella" può essere applicata dai Campionati per Squadre ai Campionati Individuali nel caso di organizzazione simultanea e comune di queste 2 formule di competizione e si definisce nella maniera seguente:

### in corse

Nel primo o nei primi turni di gara tutti i concorrenti, senza alcuna eccezione, sono suddivisi nelle serie di qualificazione. Essi possono dunque tutti pretendere di qualificarsi per il o i turni successivi.

### In concorsi

Identico principio a quello delle corse, tutti i concorrenti partecipano ai concorsi dei Campionati per Squadre (regole specifiche di questi Campionati) e si giocano la qualificazione per la finale.

### ATTENZIONE!

I corridori e le squadre di staffetta F 1 che abbiano avuto penalità durante le batterie di qualificazione comuni al Campionato per Squadre non possono pretendere di partecipare ai turni successivi.

Così ai Giochi dell'U.N.S.S. COL.2 - COL.3 per gli atleti MINIMI:

Tutti gli atleti qualificati in squadre  
EPMT - TETRATHLON - INDIVIDUALE - STAFFETTA F1

- Serie e concorsi comuni di qualificazione
- Eventuale secondo turno
- Finale

Per l'attribuzione del titolo

N.B.: Le prove di 2000 m MF, 3000 m MG si disputano in un solo turno (Finale Diretta o eventualmente A e B).

La loro esistenza è legata al contenuto delle clausole annuali della Convenzione U.N.S.S.-F.F.A.

## CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI-JUNIORES

### 1. Categorie

- CADETTI - CADETTE F.F.A. (16-17 anni)
  - JUNIORES J.F. & J.G. F.F.A. (18-19 anni)
- Nessun surclassamento autorizzato, compreso per le staffette 4x100 m.

### 2. Registro delle prove

La Commissione Mista Nazionale propone un registro di prove atletiche individuali, tra cui la staffetta 4x100 m, che sboccano nell'attribuzione di un titolo di Campione di Francia U.N.S.S.

CADETTE	JUNIORES J.F.	CADETTI	JUNIORES J.G.
100 hs (0,76)	100 hs (0,84)	110 hs (0,91)	110 hs (1,06)
320 hs (0,76)	400 hs (0,76)	320 hs (0,84)	400 hs (0,91)
100 m	100 m	100 m	100 m
200 m	200 m	200 m	200 m
300 m	400 m	300 m	400 m
800 m	800 m	800 m	800 m
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
-	-	3000 m	5000 m
5 km di marcia*	5 km di marcia*	5 km di marcia*	10 km di marcia*
alto	alto	alto	alto
lungo	lungo	lungo	lungo
asta	asta	asta	asta
salto triplo	salto triplo	salto triplo	salto triplo
peso 3 kg	peso 4 kg	peso 5 kg	peso 6 kg
disco 0,8 kg	disco 1 kg	disco 1,500 kg	disco 1,750 kg
giavell. 600 gr	giavell. 600 gr	giavell. 700 gr	giavell. 800 gr
martello 3 kg	martello 4 kg	martello 5 kg	martello 6 kg
4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m
4x100 m s.s.e.		4x100 m s.s.e.	

\* Prove mantenute al Campionato di Francia se in presenza di un minimo di OTTO QUALIFICATI/E

### 3. Partecipazione massima

1 CORSA - 2 CONCORSI - 1 STAFFETTA

### 4. Regolamento tecnico

Applicazione del Regolamento F.F.A.

### 5. Qualificazioni ai campionati di Francia

Le qualificazioni ai Campionati Individuali Cadetti-Juniores si effettueranno ad iniziare:

- dalle prestazioni realizzate durante la giornata di qualificazioni: Campionati Individuali di Accademia;
- in funzione delle griglie di qualificazione.

- Nel caso di un Campionato "Individuali" di Accademia e per Squadre organizzate nello stesso giorno:
  - gli Juniores che partecipano in un registro di prove Cadetti/e (320 hs - Peso - Giavelotto - Disco) potranno qualificarsi per le stesse prove del registro della loro categoria grazie ad una tabella di conversione (unicamente Prestazione QD);
  - gli atleti che abbiano realizzato la QD nei 100 m potranno, su loro richiesta, essere qualificati direttamente per i 200 m, così come i corridori di 1500 m potranno scegliere l'800 m.

#### **REGOLE DI QUALIFICAZIONE COMUNI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI**

##### ***Q.D.: Prestazioni di Qualificazione Diretta***

Ogni atleta che realizza questa prestazione nella giornata di qualificazione riceve, dalle mani del Direttore Regionale U.N.S.S., la sua convocazione per partecipare ai Campionati di Francia.

##### ***Q.E.: Prestazioni di Qualificazione Eccezionale***

Se il numero di atleti che hanno realizzato la prestazione dei Q.D. è insufficiente, la Commissione Nazionale di Selezione deve essere in possesso delle liste accademiche degli atleti che hanno effettuato una prestazione di livello Q.E. in occasione della giornata di qualificazione, leggermente inferiore a quella Q.D. Con questa lista, la Commissione Nazionale può eventualmente effettuare una qualificazione supplementare.

N.B.: Queste prestazioni di Q.D. e Q.E. possono essere realizzate in batteria, semifinali, finali della giornata di qualificazione.

##### ***R.: Domande di ripescaggio***

La Commissione Nazionale di Selezione può effettuare un supplemento di qualificazione con domande di ripescaggi.

Questi ultimi sono stabiliti per atleti che abbiano almeno partecipato ad un primo turno di gare U.N.S.S. (Distretto - Dipartimento - Accademia):

- che hanno avuto un grave impedimento a partecipare alla prova di qualificazione per i Campionati di Francia (es.: esami, problemi familiari, malattie o infortuni),
- che, in pieno possesso dei loro mezzi, hanno realizzato una contro-prestazione durante la giornata di qualificazione (es.: caduta in gruppo, caduta sugli ostacoli, rottura dell'asta, ecc...).

Esse sono stabilite e vistate dal Direttore del Servizio Regionale U.N.S.S. su uno stampato speciale e comunicate con le liste di QD e QE.

Esse sono vistate da un quadro federale: C.T.R., C.T.I., Allenatore Nazionale, che certificherà le prestazioni complete in F.F.A., se l'argomento della domanda di ripescaggio vi fa riferimento.

N.B.: La prestazione proposta deve essere di un livello superiore alla QD e realizzata nei 15 giorni precedenti la giornata di qualificazione.

**ATTENZIONE:** Saranno presi in considerazione dalla Commissione Nazionale di Selezione solo quegli atleti che presentino una richiesta situata fra le 8 migliori prestazioni di qualificazione.

U.N.S.S. LIMITI DI QUALIFICAZIONE PER I CAMPIONATI FRANCESI SCOLASTICI DI ATLETICA LEGGERA 1995  
**CADETTI - JUNIORES**

PROVE	CADETTI		CADETTE		JUNIORES J.G.		JUNIORES J.F.	
	QD	QE	QD	QE	QD	QE	QD	QE
100 M	10.9-11.14	11.2-11.44	12.2-12.44	12.6-12.84	10.8-11.04	11.1-11.34	12.2-12.44	12.6-12.84
200 M	22.7-22.94	23.3-23.54	25.8-26.04	26.6-26.84	22.2-22.44	22.8-23.04	25.6-25.84	26.6-26.84
300 M/400 M	36.4-36.64	38.0-38.24	42.4-42.64	44.1-44.34	50.0-50.14	51.2-51.34	58.8-58.94	61.5-61.64
OSTACOLI ALTI	14.5-14.74	15.1-15.34	14.5-14.74	15.1-15.34	15.0-15.24	15.6-15.84	14.7-14.94	15.3-15.54
OSTACOLI BASSI	43.0-43.24	44.3-44.54	49.7-49.94	51.0-51.24	55.8-56.04	58.0-58.24	65.0-65.24	67.5-67.74
800 M	1.58.5	2.01.5	2.20	2.25	1.55	1.58.5	2.19	2.24
1500 M	4.09	4.15	4.54	5.05	4.00	4.08	4.52	5.02
3000 M	9.06	9.18	-	-	15.30	15.58	-	-
5000 M	-	-	-	-	54.00	56.00	-	-
MARCIA*	26.30	28.00	30.00	32.00	-	-	29.45	30.30
ALTO	1.97	1.93	1.64	1.58	2.01	1.97	1.66	1.60
LUNGO	6.90	6.40	5.50	5.30	7.00	6.60	5.60	5.30
ASTA	4.40	4.00	le 12 migliori prestaz. secon- do il livello		4.60	4.20	le 12 migliori prestaz. secon- do il livello	
SALTO TRIPLO	14.00	13.20	11.30	10.80	14.60	13.80	11.80	11.10
PESO	14.80	14.00	13.30	12.00	14.50	13.60	12.10	11.00
DISCO	43.00	39.00	39.50	35.00	44.00	40.00	39.00	35.00
GIAVELLOTTO	56.00	51.00	37.00	33.00	56.00	51.00	39.00	35.00
MARTELLO	56.00	50.00	le 12 migliori prestaz. secon- do il livello		55.00	49.00	39.00	35.00
4X100 M ETAB.	44.4-44.54	45.6-45.74	51.4-51.54	52.6-52.74	43.8-43.94	45.0-45.14	51.0-51.14	52.2-52.34

FINALE DIRETTA TRA TUTTE LE CATEGORIE MISTE

PROVE	320 bs	400 hs	41.5-41.74	-	48.5-48.74	-
TABELLA DI CONVERSIONE	PESO	GIAVELLOTTO	16.50	-	14.30	-
	DISCO		60.00	-	-	-
					43.00	-

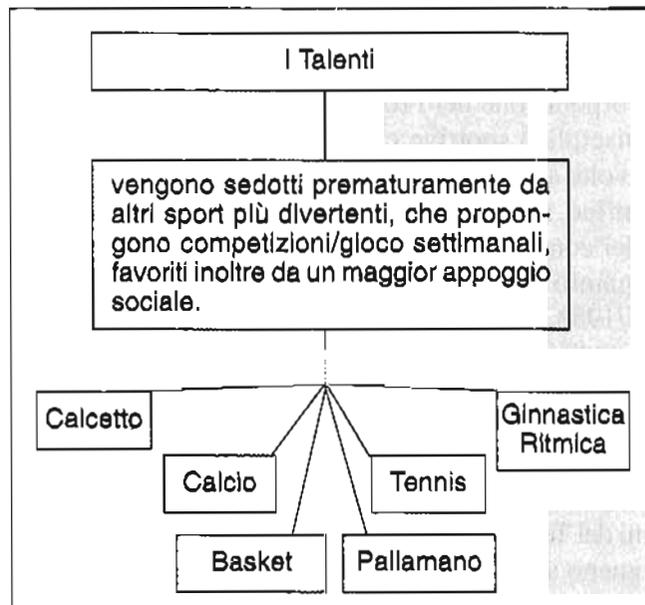
QD: Qualificazione Diretta  
 QE: Qualificazione Eccezionale  
 \* Prova confermata se si qualificano minimo OTTO concorrenti.

SALTATORI IN ALTO - Progressione:

Ragazzi: 1.58-1.60-1.62-1.64-1.66  
 Ragazze: 1.93-1.95-1.97-1.99-2.01

mo rendere appetibile con regolamenti, normative rigide, burocrazia, programmi e competizioni lunghe e prive di motivazione.

A tutto ciò si aggiunge che:



Ovviamente si sta riflettendo sui problemi che sono stati posti in evidenza e si iniziano a prospettare alcune soluzioni che potrebbero risultare interessanti.

Sicuramente in questo momento è molto difficile proporre soluzioni globali, anche perché le competenze risultano molto disperse, frammentate.

Nei convegni, si parla, si parla, ma si prospetta poco di concreto, si decide ancora meno e non si porta nulla a compimento.

Quale possibile strategia operativa allora?

- Bisogna potenziare, senza complessi, le possibili esperienze immaginative, là dove sorgono..... ed in seguito diffonderle.

- È necessario ottenere che i "talenti", che di solito stazionano in altri sport, provino il "prodotto", incrementando le positività che esso già possiede e sperare che qualcuno di essi rimanga.

- È opportuno appoggiare e rendere più degni i veri "nuclei" produttivi dell'atletica, i Formatori-Allenatori.

- Bisogna aver cura di diffondere gli aspetti positivi del rendimento e dell'agonismo propri dell'Atletica Leggera.

