

Controllo periodico permanente francese del mezzofondo giovanile

Patricia Djabaté Taillard, Federazione Francese d'Atletica



SCHEMA

- L'equipe tecnica nazionale (ETN).
- Il controllo periodico permanente del mezzofondo giovanile.
- La formazione continua degli allenatori.

I. L'EQUIPE TECNICA NAZIONALE (E.T.N.) MEZZOFONDO

Alla F.F.A. il controllo periodico permanente delle specialità viene assicurato da equipe tecniche nazionali che hanno il compito di mettere in pratica le direttive della politica federale sul piano tecnico. Ciò comprende l'inquadramento, la formazione, la selezione, lo sviluppo, il controllo periodico permanente delle grandi competizioni internazionali, le relazioni con gli allenatori e gli atleti.

Nel mezzofondo l'equipe è composta da 6 membri (quadri federali del Ministero degli sport):

- 1 coordinatore;
- 2 responsabili dell'Elite e dei Seniors;
- 1 responsabile dei Giovani;

- 1 responsabile della formazione;
- 1 responsabile della comunicazione.

Facciamo ricorso anche a personale esterno per completare il nostro controllo periodico :

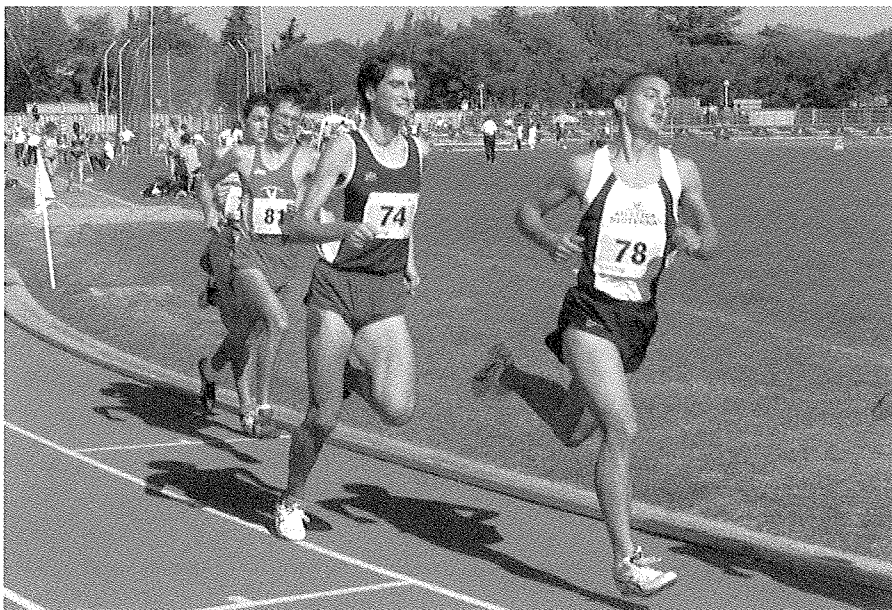
- Allenatori
- Personale medico (medici, chinesiologi...)
- Personale formatore (ricercatori, insegnanti...)

II. IL CONTROLLO PERIODICO PERMANENTE DEL MEZZOFONDO GIOVANILE

1) Il controllo regolare: 150 atleti

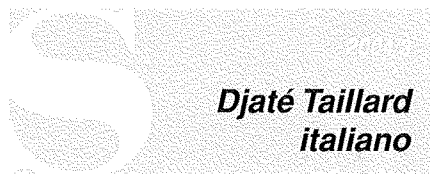
Abbiamo 4 differenti livelli di controllo periodico permanente. A seconda del tipo il numero di prestazioni è differente.

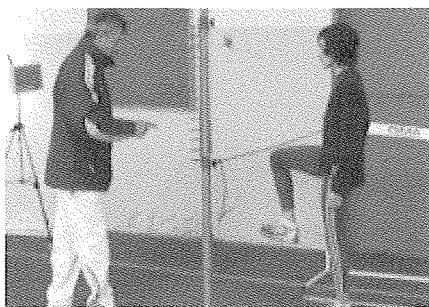
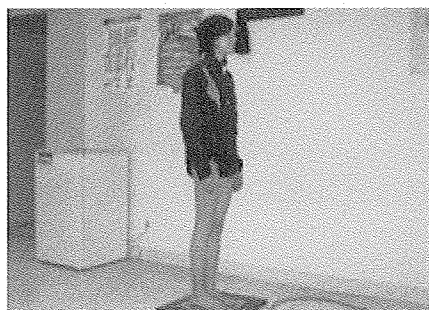
- I Giovani A o Giovani Elite: 21 atleti
Sono degli atleti finalisti o potenzialmente finalisti nei massimi campionati internazionali giovanili.



- I Giovani B: 22 atleti
Sono degli atleti selezionati nelle squadre giovanili francesi.
- Le Speranze: 34 atleti
Sono degli atleti potenzialmente selezionabili nelle squadre francesi giovanili e/o arrivati sul podio in occasione dei campionati francesi.

- Le Speranze B: 73 atleti.
Sono degli atleti finalisti in occasione dei campionati giovanili francesi.





Note:

- Le cifre indicate sono quelle del controllo periodico permanente della stagione 2003/2004.
- Non c'è bisogno di dire che un giovane sotto i 23 anni che fosse a livello di un senior in ambito internazionale sarebbe inserito nel controllo della categoria senior e non in quello giovanile.
- Le liste del controllo periodico permanente sono definite in settembre (esempio : settembre 2003 per la stagione sportiva 2003/2004) in base alle prestazioni realizzate durante la stagione precedente. Queste liste sono aperte per poter inserire un atleta che facesse una prestazione significativa durante la stagione.

a) I Giovani A o Elite Giovani:

L'obiettivo del controllo periodico permanente proposto è di monitorare tutti i settori da tenere in considerazione per una pratica dello sport di alto livello.

Un supporto tecnico:

- 4 stage della durata da 3 a 15 giorni.
- Un controllo periodico permanente nelle competizioni nazionali e internazionali.

Un supporto medico:

- Un controllo periodico permanente medico obbligatorio (legge ministeriale francese).
- Un controllo periodico permanente medico complementare.

Un supporto socio-professionale:

- Punto della situazione
- Definizione di un progetto (sport/vita/formazione)
- Aiuto se necessario.

Un supporto alla formazione:

- Per l'atleta : formazione per la gestione professionale della carriera sportiva e della salute.
- Per l'allenatore : 2 week-end di seminari.

Un supporto di comunicazione per l'atleta e il suo allenatore:

- Contatto telefonico regolare.
- Resoconto agli allenatori degli stage e delle competizioni internazionali.

b) I Giovani B:

Un supporto tecnico:

- 1 stage di 10 giorni.
- Un controllo periodico nelle competizioni nazionali ed internazionali

Un supporto medico:

- Un controllo periodico medico obbligatorio.

Un supporto socio-professionale:

- Punto delle situazioni e aiuto se necessario.

Un supporto di comunicazione per l'atleta e il suo allenatore:

- Contatto su richiesta.

- Resoconto agli allenatori sugli stage e le competizioni internazionali.

c) Le Speranze A:

Un supporto tecnico:

- 1 stage di 10 giorni

d) Le Speranze:

Questo livello viene curato dalle regioni.

2) Le operazioni di selezione

Vengono proposte varie operazioni (3) per effettuare la selezione.

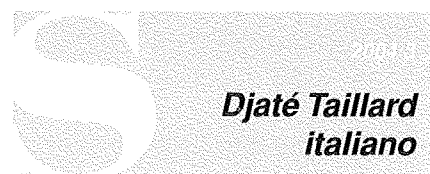
a) L'operazione cross:

L'operazione viene realizzata in occasione del campionato francese di cross. I primi 30 uomini e donne delle gare cadetti e junior1 (120 atleti) sono invitati a uno stage di 5 giorni durante le vacanze di Pasqua (aprile). Durante questo raduno effettuano un allenamento basato su Test di velocità, mobilità/coordina-zione, allenamento aerobico, ma anche di attività in ambiente naturale (mountain bike / scalate / escursioni...).

b) L'estate:

il raduno "estate giovani"

L'operazione viene realizzata in occasione dei campionati francesi estivi. I primi 8 uomini e donne delle gare cadetti e junior (64 atleti) sono invitati a partecipare ad uno stage di allenamento classico per 7 giorni.





c) La sfida ADIDAS nei cadetti.

La sfida tiene conto dei risultati ottenuti durante la stagione estiva (*) e la posizione ai campionati di cross.

(*) Gli atleti devono realizzare il maggior numero di punti (prestazioni convertite in punti attraverso la tabella di punteggio) addizionando le loro 3 migliori prestazioni su 3 distanze differenti: una distanza di riferimento, una distanza più lunga, e una distanza più corta (esempio: 800m gara di riferimento / 300m e 3000m). Questa sfida ha come premio una dotazione completa di materiale sportivo per 20 atleti (10 cadetti maschi e 10 cadette donne).

3. La formazione continua degli allenatori

Durante l'arco dell'anno cerchiamo di contribuire alla formazione continua degli allenatori proponendo loro:

- Una diffusione massiccia di informazione sull'allenamento, il supporto sportivo, medico o psicologico, delle statistiche sulle competizioni.
- Un convegno annuale.
- I seminari fine-settimana per gli allenatori Giovani A.



Suivi français du demi-fond chez les jeunes (de 16 à 22 ans)

Patricia Djaté Taillard, Fédération française d'Athlétisme



PLAN

- L'équipe technique nationale (ETN).
- Le suivi demi-fond chez les jeunes.
- La formation continue des entraîneurs.

I. L'ÉQUIPE TECHNIQUE NATIONAL (E.T.N.) DEMI-FOND

A la F.F.A. le suivi des spécialités est assuré par des équipes

techniques nationales qui ont en charge la mise en application de la politique fédérale sur le plan technique. Cela englobe l'encadrement, la formation, la détection, le développement, le suivi des grandes compétitions internationales, les relations avec les entraîneurs et les athlètes.

En demi-fond l'équipe est composée de 6 membres (cadres fédéraux du Ministère des sports):

- 1 coordonnateur;

- 2 responsables de l'Elite et des Seniors;
- 1 responsable des Jeunes;
- 1 responsable de la formation;
- 1 responsable de la communication.

Nous faisons également appel à des intervenants extérieurs pour compléter notre suivi :

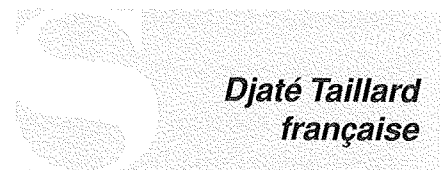
- Des entraîneurs
- Du personnel médical (médecins, kinés...)
- Du personnel de formation (chercheurs, enseignants...)

II. LE SUIVI DEMI-FOND JEUNES

1) Le suivi régulier: 150 athlètes

Nous avons 4 différents niveaux de suivi. Suivant le suivi le nombre de prestations est différent.

- Les Jeunes A ou Elite Jeunes: 21 athlètes
Ce sont des athlètes finalistes ou potentiellement finalistes dans les grands championnats internationaux jeunes.
- Les Jeunes B : 22 athlètes
Ce sont des athlètes sélectionnés dans les équipes de France jeunes.
- Les Espoirs A : 34 athlètes



Ce sont des athlètes potentiellement sélectionnables dans les équipes de France jeunes et/ou sur un podium lors des championnats de France.

- Les Espoirs : 73 athlètes. Ce sont des athlètes finalistes lors des championnats de France jeunes.

Remarques:

- Les chiffres indiqués sont ceux du suivi de la saison 2003/2004.
- Il va sans dire qu'un jeune de moins de 23 ans qui serait d'un niveau international senior serait dans le suivi senior et pas dans le suivi jeunes.
- Les listes de suivi sont établies en septembre (exemple : septembre 2003 pour la saison sportive 2003/2004) à partir des performances réalisées lors de la saison précédente. Ces listes sont ouvertes pour pouvoir intégrer un athlète qui ferait une performance significative en cours de saison.

a) Les Jeunes A ou Elite jeunes:

L'objectif du suivi proposé est de balayer tous les secteurs à prendre en compte pour une pratique du sport de haut niveau.

Un accompagnement technique:

- 4 stages de 3 à 15 jours.
- Un suivi en compétitions nationales et internationales.

Un accompagnement médical:

- Un suivi médical obligatoire (loi ministérielle française).



- Un suivi médical complémentaire.

Un accompagnement socio-professionnel :

- Recensement de la situation
- Etablissement d'un projet (sportif/vie/formation)
- Aide si besoin.

Un accompagnement à la formation:

- Pour l'athlète : formation à la gestion professionnelle de la carrière sportive et à la santé.
- Pour l'entraîneur : 2 séminaires week-ends.

Un accompagnement en communication pour l'athlète et son entraîneur:

- Contact téléphonique régulier.

- Compte rendu aux entraîneurs des stages et des compétitions internationales.

b) Les Jeunes B:

Un accompagnement technique:

- 1 stage de 10 jours.
- Un suivi en compétitions nationales et internationales

Un accompagnement médical:

- Un suivi médical obligatoire.

Un accompagnement socio-professionnel:

- Recensement des situations et aide si besoin.

Un accompagnement en communication pour l'athlète et son entraîneur:

- Contact à la demande.



- Compte rendu aux entraîneurs des stages et des compétitions internationales.

c) Les Espoirs A:

Un accompagnement technique:

- 1 stage de 10 jours

d) Les Espoirs:

Ce niveau est pris en charge par les régions.

2) Les opérations de détection

Différentes opérations (3) sont proposées pour effectuer de la détection.

a) L'opération cross:

L'opération est menée lors du

championnat de France de cross. Les 30 premiers hommes et femmes des courses cadets et juniors1 (120 athlètes) sont invités à un stage de 5 jours durant les vacances de Pâques (avril). Au cours de ce stage ils pratiquent un entraînement à base de Tests de vitesse, souplesse/coordination, aérobic mais aussi des activités de pleine nature (VTT / escalade / randonnées...).

b) L'été : le stage "été jeunes":

L'opération est menée lors du championnat de France estival. Les 8 premiers hommes et femmes des courses cadets et juniors (64 athlètes) sont invités à effectuer un stage d'entraînement classique durant 7 jours.

c) Le challenge ADIDAS chez les cadets.

Le challenge prend en compte les résultats obtenus durant la saison estivale (*) et le classement aux France de cross.

(*) Les athlètes doivent réaliser le maximum de points (performances converties en points par la table de cotation) par l'addition de leurs 3 meilleures performances sur 3 distances différentes : une distance de référence, une distance au dessus, une distance en dessous (exemple : 800m référence / 300m et 3000m). Ce challenge récompense par une dotation complète en équipement 20 athlètes (10 CA H et 10 CA F).

3. La formation continue des entraîneurs

Tout au long de l'année nous essayons de contribuer à la formation continue des entraîneurs en leur proposant :

- Une diffusion massive d'information sur l'entraînement, l'accompagnement sportif, médical ou psychologique, des statistiques compétitions.
- Un colloque annuel.
- Les séminaires W.E. pour les entraîneurs des Jeunes A.



**Djaté Taillard
française**