

Differenziazioni e similitudini tra generazioni nelle prove multiple. Studio statistico e tecnico sui risultati tecnici giovanili nel periodo 2001-2007

Renzo Avogaro

Responsabile settore prove multiple FIDAL



1. Confronto dei risultati tecnici di quattro Campionati del Mondo U18 di Prove Multiple

Le manifestazioni internazionali giovanili dell'anno 2007 mi

hanno dato lo spunto per studiare attentamente e confrontare i risultati di sette anni di prove multiple giovanili (under 18), per controllare l'evoluzione negli anni degli atleti e delle atlete, per cercare di capire le scelte più op-

MASCHI

Octatleta	Naz	Pun	100	L	P	400	H	A	G	1000
Oruman	EST	6219	11.17	6.93	14.40	52.12	13.96	1.86	60.37	2.53.88
Mufarrah	KSA	6024	11.04	7.35	11.42	51.14	14.11	1.77	49.69	2.47.28
Dudley	AUS	5997	11.97	6.80	16.26	51.95	14.64	1.89	54.75	2.54.35
Kano	JPN	5947	11.26	6.38	13.16	49.77	14.41	1.83	45.90	2.40.49
Gaba	GER	5875	11.43	6.84	13.67	49.33	14.40	1.86	43.00	2.57.51
Adjetey	CAN	5809	11.46	7.09	12.06	49.99	14.94	1.89	43.66	2.53.35
Künz	AUT	5799	11.51	6.62	13.44	50.79	15.17	1.71	51.60	2.41.39
Kliner	CZE	5771	11.59	6.36	15.69	52.75	14.90	1.80	56.56	2.59.25
Dunford	GBR	5664	11.55	6.34	15.91	53.36	14.58	1.71	52.68	2.59.65
Soboleu	BLR	5621	11.70	6.62	14.45	53.48	14.68	1.95	40.27	2.58.90

Tabella 1 - AM - Debrecen 2001 (nati 1984-85).

portune che eventualmente ci sono state ed in particolare se i giovanissimi atleti ed atlete hanno proseguito la loro carriera nella PM oppure hanno scelto specialità singole e con quali risultati (tabella 1).

Non ci sono notizie dei primi due classificati, mentre l'australiano **Dudley** è arrivato all'eccellenza nel 2006 con 8001 pt. in quel di Melbourne.

Mediocri i risultati di altri, in ordine di punteggio: il bielorusso Soboleu 7267(06), l'austriaco Künz 7201(06), l'inglese Dunford 7167(6) e il giapponese Kano 7038(03).

Il 40-50% dei primi dieci di Debrecen 2001 non ha proseguito l'esperienza multipla (tabella 2)!

La rassegna mondiale canadese presenta atleti e risultati di valore, come il vincitore, l'uruguayano **Andrès Silva** quattrecentista già capace a sedici anni di 48"09, secondo nel decathlon ai Mondiali J di Grosseto 2004; poi si dedica completamente ai 400m con tempi di valore internazionale fino a 45"02 nel 2006. In Canada c'è la nascita di una stella molto luminosa, il bielorusso **Andrei Krauchanka** che negli anni successivi della sua giovane carriera vince tutto quello che è possibile vincere: Mondiali J a Grosseto 2004, Europei J a Kaunas 2005, poi nel 2007 il grande salto di qualità, da 8013 a 8617 pt. con i segg. risultati conseguiti nel meeting internazionale di Götzis: 10.86, 7.90, 13.89, 2.15, 47.46, 14.05, 39.63, 5.00, 64.35, 4.29.10; infine sempre nel 2007 vince gli Europei U23 di Debrecen, ma sfortunatamente viene squalificato nei 100m di Osaka, comunque si ripresenta in settembre al meeting di Talence vincendo agevolmente e superando uno stanco

MASCHI

Octatleta	Naz	Pun	100	L	P	400	H	A	G	1000
Silva	URU	6456	10.74	6.87	14.76	48.09	13.74	1.83	43.58	2.35.91
Krauchanka	BLR	6366	11.59	6.97	14.56	50.80	14.48	2.07	55.92	2.44.35
Palera	CZE	6316	10.93	7.12	15.31	49.85	13.97	1.80	47.54	2.45.85
Vandermade	NZL	6234	11.38	6.68	14.31	48.67	15.09	1.92	56.74	2.43.57
Chevol	FRA	6103	10.93	6.88	14.63	49.94	13.74	1.77	41.23	2.47.86
Siebel	GER	6093	11.06	6.71	13.12	49.52	14.39	1.86	48.94	2.45.75
Souza de Oliveira	BRA	5921	11.30	7.06	12.08	49.95	14.21	1.86	40.13	2.46.81
Sanchez	PUR	5906	11.29	6.56	13.02	49.09	14.93	1.80	51.22	2.48.52
Fretwell	USA	5897	11.19	7.05	13.52	52.15	14.11	1.77	49.82	2.57.67
Marto	POR	5835	11.31	6.33	13.21	51.81	14.30	1.83	54.56	2.54.13

Tabella 2 - AM - Sherbrooke 2003 (nati 1986-1987).

Octatleta	Naz	Pun	100	L	P	400	H	A	G	1000
Garcia	CUB	6482	11.24	6.86	16.39	51.35	14.11	1.95	65.76	2.54.19
Prey	GER	6282	11.05	7.03	16.34	51.63	14.40	1.83	58.09	2.55.17
Sabino	BRA	6218	11.06	7.43	15.03	49.62	14.04	1.77	46.43	2.54.25
Al-Bishi	KSA	6211	11.14	7.10	13.20	51.10	14.36	1.95	56.59	2.53.93
Knobel	GER	6169	11.33	6.67	15.77	50.72	14.62	1.83	62.72	2.56.65
Derzanic	SLO	5984	10.95	6.97	12.60	50.67	14.16	2.01	37.19	2.55.49
Robson	GBR	5930	11.19	6.81	13.41	48.99	14.64	1.77	39.25	2.41.12
Rise	NOR	5927	11.55	6.34	17.10	50.85	14.85	1.89	43.78	2.50.64
Bodula	POL	5849	11.33	6.63	15.08	52.56	14.70	1.86	48.86	2.56.51
Morrison	USA	5836	11.31	6.89	12.19	51.88	14.44	1.89	52.45	3.00.56

Tabella 3 - AM - Marrakesh 2005 (nati 1988-89).





campione, il primatista mondiale Roman Sebrle.

Tra i dieci classificati di Sherbrooke il solo neozelandese **Vandermade** prosegue la carriera fino a 7807 pt. nel 2006. In definitiva solo 2 atleti su 10 proseguono l'avventura nel decathlon (*tabella 3*).

In Marocco la nascita di un'altra luminosa stella, il cubano **Yordani Garcia**, che vince con 200 pt. di vantaggio sul tedesco **Frey** poi campione europeo junior ad Hengelo 2007. Garcia mette in mostra una certa predisposizione ai lanci e nei due anni successivi ha una straordinaria e generale evoluzione fino ad arrivare a 8257 pt., secondo junior all-time. Questi i risultati conseguiti ad Osaka che gli hanno valso l'ottavo posto in classifica: 10.73, 7.15, 14.94, 2.09, 49.25, 14.08, 42.91, 4.70, 68.74, 4.55.42 con un notevole miglioramento in particolare nei 100m e nell'alto.

Oltre ai due citati, dopo Marakesh da ricordare lo sloveno **Derzanic** secondo agli Europei J di Hengelo, il polacco **Bodula** sesto ed infine il norvegese **Rise** 7462 pt. con attrezzi juniores.

Il 50% ha proseguito l'avventura ed il 50% ha concluso l'avventura multipla (*tabella 4*)!

2. Conclusioni sui Mondiali allievi

Il confronto dei risultati delle quattro rassegne mondiali evidenzia un fatto comune alle prime tre, che tra i primi dieci atleti classificati solo pochi (meno del 30-40%) proseguono nel decathlon. Forse è l'età delle scelte? Forse uno studio statistico

più capillare e minuzioso sulle liste delle singole specialità potrebbe dare una risposta più veritiera, come l'esempio dell'uruguaiano Silva?

Rispetto ai risultati acquisiti nelle quattro rassegne si riscontra da Debrecen in poi un netto miglioramento dei risultati cronometrici della velocità (100-110H e 400), indice di una possibile razionale scelta di talenti per la prova multipla maschile, un peggioramento dei risultati del salto in alto nell'ultima rassegna di Ostrava rispetto alla precedente rassegna in Marocco ed una netta superiorità di risultati nei 1000m di Sherbrooke rispetto alle altre rassegne.

Uno studio statistico ed una valutazione delle carriere dei mi-

MASCHI

Octatleta	Naz	Pun	100	L	P	400	H	A	G	1000
Brathwaite	BAR	6261	10.86	6.84	13.15	48.61	14.45	1.89	52.72	2.48.01
Hedvicak	CZE	6212	10.84	7.11	13.69	49.27	14.43	1.83	44.56	2.43.48
Bevis	AUS	6212	10.99	7.09	15.06	51.12	14.28	1.71	56.93	2.49.16
Beach	USA	6170	11.20	6.69	13.41	48.82	14.82	1.98	42.01	2.35.57
Matula	GER	6153	11.05	6.93	15.49	52.23	13.96	1.80	51.09	2.50.61
Caceres	ESP	6144	10.73	7.57	14.04	52.23	14.01	1.83	47.47	3.01.80
Larussón	ISL	5999	11.23	7.05	13.30	49.23	14.85	1.83	42.68	2.44.38
Beham	AUT	5935	11.55	6.88	15.84	52.97	14.92	1.83	55.11	2.55.69
Feurer	FRA	5877	11.31	6.41	15.65	51.91	14.74	1.77	56.27	2.58.11
Distelberger	AUT	5830	10.89	6.72	11.62	50.28	14.05	1.83	43.27	2.56.28

Tabella 4 - AM - Ostrava 2007 (nati 1990-91).

FEMMINE

Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Wichmann	GER	5470	14.24	1.69	11.90	26.42	5.78	40.77	2.21.52
Schulz	GER	5346	14.19	1.69	10.97	25.70	5.33	40.07	2.20.61
Constantin	FRA	5296	13.93	1.75	9.14	25.40	5.95	33.25	2.29.68
Alekseyeva	KAZ	5198	14.61	1.66	10.49	25.85	5.83	33.61	2.23.04
Nikolayeva	UKR	5153	14.51	1.69	9.81	25.61	6.16	30.25	2.31.42
Panti	GRE	5087	14.57	1.60	8.99	25.69	5.65	37.24	2.21.30
Farkas	HUN	5082	14.78	1.69	9.78	26.50	5.33	40.08	2.23.26
Tyminska	POL	5023	14.75	1.63	10.89	25.78	5.60	30.15	2.24.49
Crance	FRA	4987	14.85	1.66	10.46	27.43	5.22	40.15	2.22.26
Zemaitytė	LTU	4950	14.71	1.75	10.69	26.40	4.84	34.83	2.26.91

Tabella 5 - AF - Debrecen 2001 (nate 1984-85).

giori mette in risalto due decatleti d'indubbio valore mondiale: il bielorusso **Krauchanka** ed il cubano **Garcia**, decatleti giovani che rappresentano senza dubbio il futuro del decathlon in ambito internazionale assoluto (Olimpiadi, Mondiali, Record del Mondo) (tabella 5).

Passando in rassegna i risultati dei Mondiali femminili si nota che tra le protagoniste di Debrecen due su tutte hanno ottenuto miglioramenti successivi di alto livello:

- la polacca **Tyminska** con 6402 pt. nella Coppa Europa del 2006;
- la lituana **Zemantyté** con 6219 pt. agli Europei di Debrecen 2007.

Tra le altre classificate, in base al punteggio decrescente, abbiamo la tedesca **Schulz** con 5820 pt. nel 2007, la francese **Constantin** 5714w nel 2006, la tedesca **Wichmann** appena 5374 nel 2006.

In totale il 50% delle classificate di Debrecen 2001 ha smesso presto con l'eptathlon (tabella 6)!

A Sherbrooke 2003 si nota tra le protagoniste l'inglesina **Jessica Ennis** che negli anni successivi vince il titolo continentale junior a Kaunas 2005 ed ad Osaka 2007 si classifica quarta con 6469 pt. (12.97, 1.89, 11.93, 23.15, 6.33, 38.07, 2.11.39), poi la tedesca **Mächtigt** 6162 sempre nel 2007 ed in ordine decrescente di punteggio l'ucraina **Ilkevych** 5952 (06), la francese **De Aniceto** 5880 (06), la statunitense **Hunter** 5711 (07) e la brasiliana **De Lima** 5601 (06).

In totale 4 su 10 classificate hanno smesso con l'eptathlon (tabella 7).



In ambito femminile la rassegna mondiale di Marrakesh 2005 rappresenta il momento tecnico

più interessante, non solo per il punteggio della vincitrice la russa Chernova, che è il più alto di

FEMMINE

Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
De Aniceto	FRA	5458	14.34	1.63	11.00	26.09	5.70	43.72	2.16.36
Kern	GER	5445	14.14	1.72	10.53	25.72	5.66	33.20	2.11.92
Ponyarova	RUS	5338	14.46	1.69	11.54	25.86	5.74	30.24	2.15.22
De Lima	BRA	5319	14.85	1.75	9.55	24.83	5.72	36.18	2.23.27
Ennis	GBR	5311	13.86	1.75	10.13	24.56	5.47	25.25	2.18.21
Hunter	USA	5291	14.01	1.66	9.22	25.25	5.92	33.11	2.21.42
Tarasova	UZB	5129	14.78	1.69	11.62	25.83	5.67	34.27	2.32.65
Mächtigt	GER	4947	15.01	1.72	11.43	26.15	5.39	32.04	2.34.44
Soprunova	KAZ	4860	14.96	1.66	11.18	26.61	5.37	26.71	2.23.42
Ilkevych	UKR	4856	14.97	1.60	9.99	25.40	5.58	23.59	2.20.54

Tabella 6 - AF - Sherbrooke 2003 (nate 1986-87).

tutte le rassegne, ma tutte le classificate, compresa l'undicesima la quindicenne ceca Cachova, inserita in tabella perché protagonista poi ad Ostrava, presentano punteggi elevati nonostante i risultati modesti nella corsa degli 800m.

In Marocco nel 2005 molte sono le protagoniste ancora in attività con risultati eccellenti o buoni, su tutte la già citata russa **Tatyana Chernova** con 6227 pt. nel 2006 e un punteggio di 6768 ventoso al meeting di Arles 2007, l'altra russa **Pantelayeva** 5985 pt. (06), le tedesche **Rach** 5807 pt. (06) e **Gürbig** 5638 pt. (06), le ceche **Klucinova** 5468 (06) e **Cachova** futura campionessa mondiale di Ostrava 2007, la finlandese **Mattila** con 5387 (06), l'inglese **Surman** 5538 e l'estone **Reier** 5528 (07) che ritroveremo come protagoniste degli Europei J di Hengelo 2007: in ordine, seconda Klucinova, quarta Reier, sesta Mattila e nona Surman (tabella 8).

3. Conclusioni sui Mondiali Allieve

Valutando con la dovuta attenzione i risultati tecnici delle quattro rassegne iridate, come accaduto in ambito maschile, anche in ambito femminile si nota che in Marocco ci si trova di fronte a dei risultati tecnici di livello superiore, inoltre ben nove eptatlete su undici risultano ancora in attività con punteggi alti o medio alti. Le prime due rassegne di Debrecen e di Sherbrooke sono generalmente le più scadenti anche se, come abbiamo visto nel dettaglio, sono state il

FEMMINE									
Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Chernova	RUS	5875	13.62	1.69	10.79	24.79	6.13	48.20	2.21.91
Pantelayeva	RUS	5611	14.43	1.81	11.70	25.54	5.97	35.31	2.21.38
Rach	GER	5481	13.86	1.69	11.01	24.65	6.09	39.90	2.39.01
Mattila	FIN	5437	14.15	1.78	9.67	25.41	5.79	42.27	2.31.64
Gürbig	GER	5406	13.97	1.72	10.85	25.59	5.79	39.96	2.31.60
Denis	FRA	5402	13.58	1.60	10.50	24.61	5.25	40.20	2.18.54
Sadeiko	EST	5271	13.79	1.66	10.94	25.36	5.75	38.56	2.37.84
Klucinova	CZE	5249	14.60	1.72	11.32	26.13	5.63	42.72	2.36.41
Surman	GBR	5241	13.89	1.60	10.07	25.33	5.89	37.51	2.30.68
Reier	EST	5226	14.30	1.72	10.49	24.30	5.81	32.48	2.39.27
Cachova	CZE	5148	14.24	1.72	8.71	25.28	5.72	32.84	2.27.72

Tabella 7 - AF - Marrakesh 2005 (nate 1988-89).

Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Cachova	CZE	5641	13.99	1.78	10.81	25.36	5.84	39.33	2.20.54
Schäfer	GER	5544	14.16	1.69	12.20	25.02	5.33	43.91	2.22.20
Döbel	GER	5494	14.26	1.72	11.08	25.38	5.90	36.51	2.21.58
Linde	SWE	5432	14.11	1.63	10.97	25.39	5.70	41.62	2.21.97
Thorsteindottir	ISL	5405	14.56	1.63	11.90	25.31	5.79	35.40	2.17.72
Marciello	SVI	5163	14.59	1.54	10.57	25.20	5.74	43.90	2.33.37
Ogrodnikova	CZE	5161	13.78	1.72	NM	25.67	5.77	50.41	2.21.92
De Wael	BEL	5155	14.78	1.57	11.12	25.70	6.01	31.17	2.21.42
Treiel	EST	5071	15.49	1.75	11.66	27.51	5.57	43.83	2.37.09
Holuboyar	UKR	4995	15.32	1.63	10.00	26.57	5.60	42.14	2.28.68
Ngo Ag	ITA	4994	14.61	1.51	12.17	26.52	5.42	39.27	2.28.31

Tabella 8 - AF - Ostrava 2007 (nate 1990-1991).

trampolino di lancio di alcune eptatlete di gran valore come la Ennis, la Tyminska e la Zemančytė. Nei particolari, tornando a Marrakesh si nota una sola evidente carenza nella corsa degli 800m corsi generalmente su ritmi piuttosto modesti almeno per otto eptatlete su undici, eppure le batterie si sono svolte in orario serale alle 19.30 circa. Quest'affermazione è avvalorata dal fatto che considerando i risultati successivi nella corsa degli 800m di alcune delle protagoniste ed in particolare: Pantelayeva 2'12"11, Chernova 2'15"05, Cachova 2'20"54, Klucinova 2'20"63, Gürbig 2'22"94 e Rach 2'23"21, forse in Marocco c'era solo troppo caldo umido!

4. Confronto tra i risultati tecnici di quattro Campionati Europei U20 di PM

Da Grosseto 2001 ed Hengelo 2007 sono passati ben sette anni, periodo minimo necessario alla maturazione d'un decatleta, d'una eptatleta, quindi possiamo considerare questo lasso di tempo come un possibile cambio od un incontro tra due generazioni di multi atleti.

La comparazione attraverso gli studi statistici dei risultati degli Europei J 2007 dei migliori decatleti ed eptatlete con i migliori e le migliori degli Europei precedenti ci permette di valutare le eventuali variazioni ed indirettamente gli indici della

MASCHI

Decatleta	Naz	Pun	100	L	P	A	400	H	D	As	G	1500
Doucouré	FRA	7747	10.77	7.73	12.25	1.90	47.99	13.87	34.91	4.40	52.83	4.39.67
Albert	GER	7683	11.46	7.38	14.41	1.93	51.75	15.09	43.62	4.80	58.65	4.45.89
Vaisjuns	LAT	7497	11.46	6.88	13.64	1.99	50.55	15.11	37.99	4.40	63.89	4.40.99
Karlivans	LAT	7404	11.60	7.25	12.85	1.99	50.95	15.31	43.52	4.10	57.51	4.39.70
Berrenstein	NED	7155	11.27	6.99	11.99	1.87	49.54	14.66	37.93	4.00	48.23	4.33.64
Naef	SVI	7101	11.59	6.95	12.83	1.93	50.84	15.66	37.39	4.30	54.74	4.45.29
Gourmet	BEL	7085	11.23	7.21	10.92	1.90	49.73	15.40	31.13	4.40	49.08	4.31.57
Uldal	NOR	7072	11.54	7.35	11.89	1.93	51.24	15.70	34.89	4.10	57.00	4.42.30
Liechti	SVI	7068	11.41	7.00	11.41	1.96	51.41	14.84	36.82	4.30	47.90	4.42.52
Simutis	LTU	6675	11.74	6.49	12.21	1.87	51.00	16.59	35.52	4.30	48.61	4.38.47

Tabella 9 - JM - Grosseto 2001.

preparazione specifica dei vari gesti tecnici, ma gli eventuali miglioramenti possono anche evidenziare la volontà dei paesi culturalmente all'avanguardia di programmare a lunga scadenza attraverso una scelta mirata di talenti per le prove multiple. A tal scopo confrontiamo gli studi e le conseguenti valutazioni sui risultati dei migliori decatleti (tabelle 9-12) e delle migliori epatlete ai Campionati Europei Juniores (tabelle 13616) nel periodo agonistico 2001-2007.

Dalla rassegna europea di Grosseto ad oggi alcuni decatleti hanno raggiunto risultati di buon livello tecnico:

- il migliore è senza dubbio il tedesco **Dennis Leyckers**, infortunatosi a Grosseto e quindi ritirato dopo il getto del peso, ma nell'anno successivo 2002, appena ventenne sale a ben 8122 pt. con i seguenti risultati tecnici: 11.04, 7.26, 12.60, 1.91, 48.00, 14.44, 43.51, 4.90, 62.93, 4.21.24, poi ancora due anni di sosta forse per infortunio e nel 2004 si ripresenta con il personale di 8172 pt. 10.97, 7.19, 13.73, 1.98, 47.92, 41.36, 14.43, 5.10, 59.49, 4.28.94, ancora un an-

no di sosta e nel 2006 si migliora nettamente con 8310 pt. frutto di buoni risultati nei lanci ma in particolare nel salto con l'asta che gli frutta ben 1051 pt: 10.95, 7.07, 14.10, 2.00, 48.48, 14.37, 45.36, 5.45, 60.54, 4.38.93;

- il lettone **Karlivans** arriva progressivamente a 7851 pt. nel 2004 e dopo due anni non esaltanti si ripresenta con 8271 pt. al meeting di Götzis 2007. Questi i risultati tecnici: 11.13, 7.82, 15.01, 2.06, 49.10, 14.86, 47.95, 4.70, 60.55, 4.43.62 con un gran risultato nel salto in lungo che gli frutta ben 1015 pt. ma bene anche nel getto del peso e nel lancio del disco;
- il norvegese **Uldal** anno dopo anno migliora il proprio punteggio fino ad un risultato ventoso di 8018 pt. nel 2006 e 7963 pt. regolare al meeting di Maribor 2007;
- il belga **Gourmet** che solo dopo tre anni nel 2004 si ripresenta con un punteggio di 7628 pt, poi 7950 pt. a Talence nel 2005 e 7974 pt. ad Osaka nel 2007;
- il tedesco **Albert** nell'anno successivo agli Europei di Grosseto raggiunge un ottimo

punteggio con 7893 pt. poi scompare forse per infortunio per riapparire a Götzis 2005 con 7920 pt. ed a Götzis 2007 con 7912 pt.

- Degli altri in ordine di risultato:, 7737 pt. per l'altro lettone **Vaisjuns** nel 2007, 7497 pt. nel 2005 del finlandese **Pussila**, non partito nei 1500m di Grosseto, 7418 pt. dello spagnolo **Contreras** nel 2003, 7286 pt. dello svizzero **Naef** nel 2003 ed infine 7220 dell'altro svizzero **Liechti** nel 2002.

- Infine certamente il più famoso nel grande mondo dell'atletica, ma non per il decathlon nonostante il titolo europeo conquistato a Grosseto, è il francese **Ladji Doucouré** capofila mondiale degli ostacoli alti con uno stratosferico 12"97 e vittorioso al photofinish contro il futuro primatista del mondo Xiang Liu ai Mondiali di Helsinki 2005 (tabella 10).

Tra i protagonisti di Tampere, attualmente il più accreditato è il russo **Aleksey Sysoyev** con 8357 ad Osaka 2007: 10.80, 7.01, 16.16, 2.03, 48.42, 14.59, 49.76, 4.90, 57.75, 4.36.16.

Dai risultati tecnici si evidenziano due doti fondamentali per un decatleta: la velocità e la resistenza alla velocità e la potenza nei lanci; da ricordare che il ventiduenne russo è capace non solo di correre 100 e 400m a buon livello ma anche di lanciare il peso oltre i 16m e il disco a 53.49m!

Il tedesco **Behrenbruch** con 8239 pt. è arrivato secondo dietro Krauchanka ai Campionati Europei U23 di Debrecen 2007 migliorandosi nei quattro anni di oltre 1000 pt.

Tra gli altri protagonisti si ricorda l'olandese **Rietveld** 7955 pt. a Debrecen 2007 giunto quinto, mentre per il campione europeo di Tampere lo svedese **Wiberg** solo 7870 pt. a Goetzis 2007.

Solo quattro decatleti su dieci hanno proseguito con il decathlon (*tabella 11*).

Tra i primi dieci decatleti classificati a Kaunas ritroviamo il già citato bielorusso **Krauchanka** 8617 a Goetzis 2007, il tedesco **Abele** 8269 a Ratingen 2007, il russo **Vasilyev** che con 8179 è terzo agli Europei U23 di Debrecen 2007, l'estone **Riitmur** 7626 pt. a Tallin in Coppa Europa 2007.

Sei decatleti su dieci hanno concluso prematuramente l'avventura con il decathlon (*tabella 12*).

5. Conclusioni sugli Europei JM

Dalla valutazione dei punteggi di Hengelo 2007 si denota rispetto a 7 anni prima, a parte il divario tra il primo ed il secondo classificato di Hengelo 348 contro gli appena 64 pt. di Grosseto, una classifica più equilibrata con variazioni di punteggio da un massimo di 113 pt. tra il sesto ed il settimo per scendere poi anche a 3 soli punti tra l'ottavo ed il nono classificato, mentre a Grosseto dopo l'equilibrio dei primi quattro classificati il punteggio cadeva precipitosamente.

I risultati di buon valore tecnico denotano un netto miglioramento delle specialità più complesse come la corsa veloce senza e con ostacoli, il salto con l'asta, i lanci del peso e del disco che indicano chiaramente una maggiore applicazione nelle specialità tecniche, sia sotto l'aspetto quantitativo sia sotto l'aspetto qualitativo, attraverso anni di preparazione mirati allo sviluppo della forza speciale e densità d'esercitazioni finalizzate ai gesti tecnici delle prove del decathlon.

Altro parametro importante è il numero dei decatleti che negli anni successivi hanno raggiunto risultati di eccellenza oltre gli 8000 pt.

Grosseto 2001: Leychers, Uldal
Tampere 2003: Sysoyev, Behrenbruch

Kaunas 2005: Krauchanka, Abele, Vasilyev (*tabella 13*).

MASCHI

Decatleta	Naz	Pun	100	L	P	A	400	H	D	As	G	1500
Wiberg	SWE	7604	11.68	6.85	14.51	2.05	49.58	15.89	38.58	4.00	65.38	4.14.38
Sysoyev	RUS	7531	11.33	6.60	14.98	1.99	50.88	15.69	51.58	4.20	55.34	4.44.27
Willwacher	GER	7497	11.40	6.61	14.66	1.84	49.77	15.22	44.10	4.50	53.47	4.25.54
Gindera	POL	7490	11.60	6.86	15.73	2.02	52.58	15.39	39.43	4.30	65.50	4.46.26
Rietveld	NED	7390	11.18	6.71	13.07	1.81	49.09	15.20	37.61	4.70	55.15	4.31.74
Golomski	GER	7386	11.35	7.16	14.20	1.96	50.46	14.54	38.90	4.40	44.66	4.43.39
Otterbring	SWE	7320	11.44	6.64	15.71	1.84	49.88	15.32	40.57	4.00	50.72	4.20.40
Jehannet	FRA	7208	11.28	6.85	14.01	1.87	51.78	16.03	39.99	4.90	51.66	4.53.89
Skrastins	LAT	7185	11.35	7.14	13.02	2.05	50.76	15.11	38.46	4.50	47.67	5.15.71
Behrenbruch	GER	7170	11.65	6.10	16.05	1.90	52.16	15.34	45.89	4.30	58.31	5.02.21

Tabella 10 - JM - Tampere 2003 (1984-85)

Decatleta	Naz	Pun	100	L	P	A	400	H	D	As	G	1500
Krauchanka	BLR	7997	11.38	7.72	13.83	2.11	49.45	14.62	41.66	4.30	60.62	4.33.42
Abele	GER	7634	11.32	6.98	14.35	1.84	49.91	14.96	46.25	4.50	55.51	4.32.91
Kaattari	FIN	7427	11.92	6.88	14.65	2.17	54.53	15.52	42.47	4.80	61.71	5.07.36
Itani	FIN	7285	11.52	6.78	13.21	2.02	51.79	15.66	44.65	4.30	54.95	4.45.98
Vasilyev	RUS	7275	11.47	7.11	13.29	1.84	50.39	15.15	39.60	4.30	54.62	4.38.89
Nurmsalu	EST	7190	11.63	7.07	14.62	1.93	52.41	16.46	42.36	4.60	54.09	4.55.14
Ojala	FIN	7189	11.78	6.75	14.63	1.78	52.77	16.23	43.86	4.30	68.28	4.43.92
Durasiewicz	POL	7145	11.41	7.06	14.63	1.93	51.84	14.83	36.37	4.10	50.41	4.52.07
Vos	NED	7145	11.50	6.91	13.41	1.93	52.32	15.76	41.12	3.90	61.46	4.43.21
Riitmur	EST	7144	11.52	6.84	13.51	1.93	51.33	15.63	38.99	4.20	54.73	4.40.35

Tabella 11 - Kaunas 2005 (1986-87).

Decatleta	Naz	Punt	100	L	P	A	400	H	D	As	G	1500
Prey	GER	7908	11.11	7.36	16.26	1.86	50.43	14.06	47.45	4.40	57.33	4.50.04
Derzanic	SLO	7560	10.76	7.09	13.13	1.98	49.00	14.03	34.40	4.40	43.76	4.30.99
Freimuth	GER	7524	10.99	6.61	14.98	1.89	50.85	14.47	45.65	4.40	50.76	4.45.92
Sossah	FRA	7516	11.74	6.80	13.01	2.07	49.80	14.82	40.08	4.50	50.94	4.23.38
Hechler	GER	7504	10.88	7.20	13.66	1.86	50.59	14.57	36.57	4.40	56.55	4.42.42
Bodula	POL	7458	11.30	6.58	14.73	1.89	51.56	14.57	44.88	4.40	53.26	4.38.38
Mikhan	BLR	7345	11.12	7.36	13.87	1.89	51.22	15.25	40.09	4.40	47.25	4.42.92
Nejedly	CZE	7317	11.30	6.96	13.06	1.98	50.83	14.44	39.82	4.20	49.73	4.45.15
Züblin	SVI	7314	11.22	6.84	13.80	1.95	51.82	14.88	40.91	4.70	49.00	4.56.73
Eliasson	ISL	7272	10.73	6.98	12.92	1.92	48.54	15.42	29.08	4.40	49.70	4.36.05

Tabella 12 - JM - Hengelo 2007.

Solo tre eptatlete tra tutte hanno veramente mantenuto le aspettative:

- la svedese **Carolina Klüft** che rappresenta una storia a parte, infatti dopo Grosseto la svedese, tranne nel 2005 ad opera della francese Barber, è sempre la capolista mondiale e vince tutto quello che c'è da vincere, due Campionati Europei, un' Olimpiade e tre Campionati Mondiali ed infine ad Osaka il terzo Mondiale con un punteggio di 7026 pt. che rappresenta per lei una tappa molto importante, il record europeo superando l'annoso record di 7007 pt. della russa Turchinskaya e la seconda prestazione all-time dietro l'inarrivabile statunitense Jacky Joyner Kersee che ai Giochi Olimpici di Seoul 1988 stupì il Mondo con 7291 pt.
- L'ucraina **Dobrynska**, solo decima a Grosseto con un modesto 5329 pt, in questi sette anni si è molto migliorata raggiungendo 6387 pt. nel 2004 a Götzis e classificandosi ottava ad Osaka 2007.

Ed infine l'olandese **Wisse** con 6026 pt. nella Coppa Europa del 2005.

Le altre eptatlete di Grosseto 2001 sono elencate in ordine decrescente di risultato: la dodicesima di Grosseto 2001 l'olandese **Veenstra** nel 2002 con 5653 pt., l'italiana **Doveri** nel 2007 con 5593 pt., la tedesca **Lakomy** nel 2003 con 5451 pt., la finlandese **Halkohao** nel 2004 con 5388 pt. ed infine alcune eptatlete che non sono riuscite a migliorare il risultato conseguito a Grosseto: la tedesca **Freisen** nel 2002 con 5882 pt., la russa **Karas** nel 2005 con 5736pt la svizzera **Wälti** nel 2005 con 5276 (*tabella 14*).



Tra le protagoniste di Tampere ritroviamo la già citata lituana **Zemaityte** che dopo quattro anni con 6219pt. vince gli Europei U23 di Debrecen. Nel 2007 si mettono in luce con buoni risultati alcune

eptatlete come la russa **Levenkova** 6062 a Götzis, l'estone **Kand** con 5876 pt. ed altre già incontrate nelle rassegne mondiali allieve come la tedesca Schulz e la francese Constantin (*tabella 15*).

FEMMINE

Eptatlete	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Klüft	SWE	6022	14.10	1.81	11.76	24.41	6.15	43.73	2.18.45
Freisen	GER	5956	13.75	1.72	12.18	24.79	6.09	46.22	2.20.23
Karas	RUS	5745	14.88	1.66	13.19	25.00	6.10	41.01	2.15.44
Lakomy	GER	5564	14.22	1.60	12.41	25.29	5.76	43.06	2.19.53
Mendy	FRA	5514	14.28	1.63	11.07	24.65	6.02	36.00	2.18.91
Wisse	NED	5507	14.68	1.78	10.97	24.87	5.84	31.19	2.16.05
Tomasekova	SVK	5479	14.33	1.72	10.64	25.74	5.92	38.83	2.21.22
Wälti	SVI	5464	14.41	1.63	11.50	25.01	5.71	38.96	2.18.14
Halkoaho	FIN	5335	14.67	1.60	11.02	25.50	6.08	34.52	2.18.78
Dobrynskaya	UKR	5329	14.96	1.75	13.75	27.12	5.55	39.95	2.28.95

Tabella 13 - JF - Grosseto 2001.



Agli Europei in Lituania si ripresenta ma questa volta come campionessa continentale l'inglese **Jessika Ennis** che nel 2007 raggiunge risultati tecnici di altissimo valore come 12''97 nei 100H, e nonostante una statura di appena 164cm. salta al Multistars di Desenzano 1.95m in alto ed infine con 6469 pt. è quarta ai Mondiali di Osaka. La norvegese **Marcussen** 6226 pt. ad Osaka, la tedesca **Mächtig** 6162 pt. al meeting di Ratingen 2007, la svizzera **Züblin** 5995 pt. ad Osaka 2007, l'olandese **Crolla** 5973 pt. agli Europei U23 di Debrecen 2007. Non abbiamo notizie delle altre classificate a Kaunas (50%) (tabella 16).

6. Conclusioni sui Campionati Europei JF

Da un'attenta valutazione si rileva una media di risultati di buon livello abbastanza equivalenti, ad eccezione delle corse di resistenza: i 200m dove nelle ultime tre rassegne continentali i risultati inferiori ai 25'' sono ap-

FEMMINE									
Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Levenkova	RUS	5748	14.04	1.74	12.18	25.58	6.12	37.81	2.17.83
Geissler	GER	5631	14.12	1.71	10.37	24.46	6.18	32.78	2.16.05
Kryazheva	RUS	5605	14.31	1.68	13.79	25.58	5.80	32.87	2.14.07
Berner	GER	5575	14.14	1.68	10.81	25.05	5.67	40.90	2.15.45
Zemaityte	LTU	5539	14.59	1.80	12.09	25.63	5.83	38.13	2.26.45
Schulz	GER	5428	14.48	1.71	12.27	26.00	5.65	35.74	2.18.54
Constantin	FRA	5323	13.82	1.74	10.84	25.69	5.52	38.35	2.32.21
Barras	FRA	5191	14.24	1.77	10.11	26.43	5.92	30.52	2.29.67
Salmi	FIN	4969	15.02	1.71	9.50	26.34	5.46	34.46	2.25.57
Kand	EST	4260	14.99	1.68	10.88	26.30	nm	30.85	2.26.62

Tabella 14 - JF - Tampere 2003 (1984-85).

Eptatleta	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Ennis	GBR	5891	13.46	1.79	11.40	24.29	6.19	32.55	2.17.23
Mächtig	GER	5830	15.00	1.73	13.60	25.41	6.27	40.13	2.16.16
Balta	EST	5747	14.32	1.64	11.16	24.64	6.21	37.60	2.09.80
Sergeyeva	RUS	5740	14.19	1.73	12.96	25.47	5.96	36.37	2.14.95
Crolla	NED	5554	14.75	1.67	12.06	26.67	5.46	52.04	2.16.74
Marcussen	NOR	5415	15.15	1.64	13.26	25.91	5.50	45.58	2.22.84
Weber	GER	5392	14.81	1.67	10.66	26.06	5.74	44.60	2.20.66
Sprunger	SVI	5246	14.72	1.58	10.37	25.32	5.73	39.64	2.20.61
Züblin	SVI	5226	15.12	1.55	10.80	26.21	5.85	45.53	2.22.99
Buder	GER	5155	15.22	1.61	12.56	26.98	5.31	45.30	2.23.99

Tabella 15 - JF - Kaunas 2005 (1986-87).

pena uno/due rispetto ai sei di Grosseto e pure gli 800m di Hengelo sono modesti, solo due eptatlete sotto i 2'20''. Inoltre sempre nelle ultime tre rassegne rispetto a Grosseto si riscontra anche una carenza di risultati sopra i 6m nel salto in lungo e non solo per le due contro le cinque eptatlete sopra i 6m, ma anche per le medie sotto riportate:

Grosseto 20015,922m
 Tampere 20035,794m
 Kaunas 20055,822m
 Hengelo 20075,787m

Altro parametro importante in particolare per le prime tre rassegne continentali è il numero di eptatlete che negli anni successivi hanno superato la soglia d'eccellenza, i 6000 pt.

Grosseto 2001: Klüft, Dobrynska, Wisse
 Tampere 2003: Zemaityle, Levenkova
 Kaunas 2005: Ennis, Marcussen, Mächtig
 Hengelo 2007: Grabuste

7. Considerazioni stimolanti lo sviluppo di una razionale programmazione per le PM

Contando il numero degli atleti e delle atlete che dopo la partecipazione alle rassegne iridate U18 abbandonano le PM, oltre il 50% per i maschi e un po' meno per le femmine, viene naturale affermare che tali manifestazioni rivestono un'importan-

za relativa per il prosieguo della specialità anche se presentano un certo fascino ed uno stimolo anche per il lavoro degli allenatori perché comunque sono sempre momenti d'esperienza, d'interesse e di motivazione per i giovani atleti.

Lo studio accurato dei risultati degli atleti Juniores diventa molto più pertinente e propositivo per stimolare gli atleti ed i tecnici nella giusta direzione per un allenamento sempre più mirato, individualizzato e specifico. Infatti in ambito juniores s'intravedono risultati tecnici più equilibrati ed omogenei alle strutture morfologiche ed alle capacità di forza dei diciottenni e diciannovenni di ambo i sessi. Certamente resta comunque ancora una percentuale alta d'abbandono della specialità PM in particolare e dell'Atletica in generale.

Venendo a trattare più da vicino l'aspetto tecnico e programmatico, i giovani decatleti presentano sempre più una predisposizione genetica e condizionale alla velocità, infatti ad Hengelo la percentuale media riferita ai primi dieci decatleti risulta nettamente migliore delle altre rassegne:

<u>Medie 100m</u>	<u>CEJ</u>
11"407	Grosseto 2001
11"426	Tampere 2003
11"545	Kaunas 2005
11"115	Hengelo 2007

Di conseguenza, in presenza di una più elevata velocità di base anche il salto in lungo, con le dovute valutazioni di risultati di alto livello ottenuti da atleti eccezionali come il francese Doucourè con 7.73m a Grosseto 2001 e del bielorusso Krauchanka con 7.72m a Kaunas 2005, ha avuto



un notevole incremento ad Hengelo, ed anche i 110m ad ostacoli (100cm) hanno evidenziato un miglioramento di risultati.

In ambito eptathlon certamente la rassegna continentale di Grosseto 2001 è stata condizionata e stimolata dalla presenza e dai risultati del fenomeno Klüft, risultati che hanno innalzato le medie percentuali di quasi tutte le gare.

Complessivamente in uno sguardo d'insieme a Kaunas 2005 e ad Hengelo 2007 si nota un netto e generalizzato incremento dei risultati delle spe-

cialità di lancio rispetto alle precedenti manifestazioni, le probabili concause sono due, ossia la scelta dei talenti (statura elevata e forza) ed un più accurato e frequente lavoro speciale e specifico nei lanci. A tal scopo è interessante sapere che nelle quattro rassegne continentali tutte le atlete che hanno raggiunto risultati discreti o buoni nei lanci (valutazione oltre i 12m nel getto del peso ed oltre i 40m nel lancio del giavellotto) sono tutte rappresentanti dei paesi dell'est e del nord Europa con forti tradizioni in tali specialità.

FEMMINE

Eptatlete	Naz	Pun	H	A	P	200	L	G	800
Grabuste	LAT	5920	14.26	1.69	14.26	25.01	6.32	41.21	2.21.85
Klucinova	CZE	5709	14.39	1.72	13.23	25.14	5.84	40.32	2.20.63
Ogradnikova	CZE	5607	14.07	1.66	12.59	26.03	5.62	48.15	2.23.33
Reier	EST	5514	13.98	1.69	11.80	24.50	5.84	35.00	2.26.51
Maksimava	BLR	5512	15.20	1.84	12.72	26.48	5.57	41.29	2.22.44
Mattila	FIN	5343	14.39	1.72	11.48	25.85	5.71	43.95	2.37.84
Schönebeck	GER	5340	14.87	1.72	10.42	25.88	5.52	39.89	2.16.94
Babich	BLR	5336	14.73	1.72	12.88	25.82	5.74	32.12	2.24.80
Surman	GBR	5325	13.73	1.66	10.08	25.67	6.19	34.38	2.31.59
Thorsteindottir	ISL	5308	14.77	1.57	13.17	25.66	5.52	36.06	2.16.54

Tabella 16 - JF - Hengelo 2007.