

La programmazione pluriennale per la formazione e l'aggiornamento dei quadri tecnici federali

Ugo Ranzetti

IL MODELLO OPERATIVO

Dal 1990 la Federazione Italiana di Atletica Leggera ha avviato la ristrutturazione dei quadri tecnici federali per adeguarne la formazione alle esigenze operative. Nella prima stesura il modello aveva previsto tre fasce di formazione:

Prima - Corsi per Animatori e Corsi per Istruttori.

Seconda - Corsi per Allenatori.

Terza - Corsi per Allenatori Specialisti.

In fase di realizzazione il progetto originario ha subito alcune modifiche strutturali e sostanziali per contemperare l'impegno dei tecnici con le necessità periferiche e centrali di formazione ed aggiornamento dei quadri.

L'attuale struttura di formazione ed aggiornamento prevede dunque le seguenti categorie, ciascuna con una propria impostazione finalizzata ad una specifica area d'intervento.

FORMAZIONE

Istruttori Centri Giovanili

Ambito di attuazione: provinciale.

Partecipanti: cittadini italiani con 18 anni compiuti e titolo di studio minimo di scuola media inferiore, preferibilmente superiore.

Durata del corso: 36 ore con colloquio finale.

Livello di formazione per: scuola elementare; categoria federale Esordienti (10-11 anni).

Frequenza di realizzazione: ogni anno; previsto di media 1 corso per provincia con un massimo di 30 frequentanti.

Istruttori

Ambito di attuazione: regionale.

Partecipanti: cittadini italiani con 18 anni compiuti e titolo di studio minimo di scuola media inferiore, preferibilmente superiore, per il normale canale di formazione; rilasciato a domanda, previo parere del docente della materia, agli allievi ISEF che abbiano superato l'esame finale con votazione di almeno 27/30mi.

Durata del corso: 48 ore distribuite in 8 fine settimana con esame finale pratico, scritto ed orale.

Livello di formazione per: scuola media e biennio superiori; categorie federali Ragazzi (12-13 anni) e Cadetti (14-15 anni).

Frequenza di realizzazione: ogni anno; previsto di media 1 corso per regione con un massimo di 30 frequentanti.

Allenatori

Ambito di attuazione: nazionale.

Partecipanti: a) per il normale canale di formazione gli Istruttori regolar-

mente tesserati ed in attività con tale qualifica presso una società da almeno due anni per i tecnici di società; b) per il canale riservato agli ISEF gli allievi, meritevoli e motivati a giudizio del docente di Atletica Leggera, che a fine corso abbiano superato l'esame nella materia con votazione di almeno 27/30mi.

Durata del corso: 60 ore minimo distribuite in seduta residenziale di 12 giorni con esame finale pratico, scritto e teorico per il normale canale di formazione; per i corsi presso gli ISEF 40 ore minimo con esame finale scritto.

Livello di formazione per: categorie federali Allievi (16-17 anni), Juniores (18-19 anni) e Seniores (20 anni ed oltre).

Frequenza di realizzazione: ogni anno; previsto di media 1 corso con un massimo di 50 frequentanti.

Allenatori Specialisti Giovanili

Ambito di attuazione: nazionale.

Partecipanti: Allenatori regolarmente tesserati ed in attività con tale qualifica presso una società da almeno due anni.

Durata del corso: annuale con minimo 60 ore di lezione distribuite su 6 fine settimana; esame finale pratico, scritto ed orale.

Livello di formazione per: categorie federali Allievi e Juniores di Top Level.

Frequenza di realizzazione: ogni due anni; previsto di media 1 corso con un massimo di 50 frequentanti.

Allenatori Specialisti Assoluti

Ambito di formazione: nazionale.

Partecipanti: Allenatori regolarmente tesserati ed in attività con tale qualifica presso una società da almeno due anni.

Durata del corso: biennale con minimo 90 ore di lezione distribuite su 10 fine settimana tesi finale ed esame

pratico ed orale.

Livello di formazione per: Juniores e Seniores di Top Level.

Frequenza di realizzazione: ogni tre anni; previsti di media 20 frequentanti per ognuno dei 6 settori tecnici per un massimo di 120 frequentanti in totale.

AGGIORNAMENTO

L'aggiornamento è previsto per aree operative e per categorie tecniche per coprire le necessità di un completo, per quanto possibile, approccio culturale ai molteplici aspetti che l'atletica leggera offre sia in ordine all'allenamento delle singole specialità, sia per quanto riguarda le categorie federali e quindi le fasce di età in cui il tecnico di società si trova ad operare. Infatti anche se esiste una separazione strutturale fra categorie Promozionali (Esordienti), Giovanili (Ragazzi - Cadetti - Allievi) ed Assolute (Juniores e Seniores) nella pratica quotidiana di norma il tecnico di società segue atleti di ogni categoria e di ogni livello di qualificazione, talvolta dal più modesto fino al grande campione. Ecco dunque sorgere l'esigenza di offrire un modello di aggiornamento a partecipazione aperta a tutti, sviluppando però di volta in volta argomenti con contenuti mirati e di più vasto interesse per la zona di intervento. Le iniziative istituzionalizzate ed in attuazione sono pertanto:

Aggiornamento Allenatori Specialisti Assoluti e Giovanili

Attività a carattere residenziale su scala nazionale, si sviluppa nell'ambito di ognuno dei sei settori che compongono la struttura tecnica federale (velocità ed ostacoli, mezzofondo e fondo, marcia, lanci, salti, prove multiple). Viene realizzato ogni tre anni nella stagione successiva alla conclusione del relativo corso di formazione.

Aggiornamento Allenatori

Dedicata agli argomenti ed ai livelli conoscitivi specifici della categoria Allenatori, l'opera di aggiornamento è naturalmente aperta a tutti i tecnici. Si sviluppa a livello regionale con frequenza annuale con trattazione ciclica da parte dei singoli settori tecnici. Ogni settore è presente annual-

mente in cinque regioni per garantire la completa copertura del territorio nazionale nell'arco del quadriennio.

Dedicata logicamente agli argomenti ed ai livelli conoscitivi specifici della categoria Allenatori, l'opera di aggiornamento è naturalmente aperta a tutti i tecnici della regione di qualsiasi categoria.

I tecnici del settore nazionale sono



ANNO	1994	1995	1996
Formazione quadri tecnici			
Corso Allenatori Specialisti Assoluti	****	****	****
Corso Allenatori Specialisti Giovanili		****	
Corso Allenatori	****	****	****
Corso Allenatori ISEF	****	****	****
Corsi Istruttori	****	****	****
Corsi Istruttori Centri Giovanili		****	****
Aggiornamento quadri tecnici			
Allenatori Specialisti Assoluti			****
Attività Categorie Assolute	****	****	****
Attività Categorie Giovanili	****	****	****
Insegnanti di Educazione Fisica	****	****	****
Docenti ISEF			****
Produzione sussidi didattici			
Guide per l'attività promozionale	****		
Revisione manuale dell'Istruttore	****		
Revisione manuale dell'Allenatore		****	
Monografie di specialità		****	****
Cassette didattiche per specialità	****	****	****

inoltre a disposizione per interventi su temi di particolare interesse indicati dalle singole regioni richiedenti.

Aggiornamento sull'attività delle categorie giovanili

Attività con frequenza annuale, si sviluppa su base interregionale interessando le quattro zone in cui è suddiviso il territorio nella organizzazione operativa del settore Sviluppo Attività Tecniche Periferiche (Nord Est - Nord Ovest - Centro - Sud). Nel corso di fine settimana, ciclicamente programmati nel periodo di calma agonistica di fine stagione per una presenza a rotazione nelle varie zone, i settori tecnici relazionano sulle strategie e sui progetti inerenti l'attività giovanile in vista dello sviluppo globale dell'attività e della valorizzazione e crescita guidata dei talenti verso il livello prestativo internazionale.

Iniziative varie locali

Le strutture periferiche della FIDAL (Comitati Regionali e Provinciali) realizzano periodicamente o saltuariamente incontri con esperti per la trattazione di temi di interesse tecnico-scientifico, attinenti in genere l'attività giovanile, essendo questa l'area operativa in cui il tecnico sociale sviluppa in prevalenza la sua opera.

I SUSSIDI DIDATTICI

L'attività di formazione sopra descritta deve essere supportata dagli strumenti utili allo sviluppo di una didattica moderna e dinamica, aggiornata nei contenuti e nei mezzi. A tal fine è in corso d'opera il completamento di una "biblioteca didattica" formata da testi scritti e da cassette video, supporti minimi ed indispensabili per uniformare i contenuti di base di ogni

livello di formazione. La dotazione minima, che verrà completata entro il 1995, prevede:

- una guida per i corsi relativi all'attività dei Centri di Avviamento e della categoria Esordienti;
- una guida per i corsi Istruttori;
- una guida per i corsi Allenatori;
- una guida per i corsi Allenatori Specialisti Giovanili;
- monografie di specialità per i corsi Allenatori Specialisti Assoluti;
- cassette monografiche di specialità.

LA PROGRAMMAZIONE PER IL TRIENNIO 1994-1995-1996

Il modello di sviluppo ora descritto è in gran parte già attuato. I piani di studio dei corsi ed i corsi stessi sono ormai a regime nella quasi totalità; anche i sussidi didattici sono in fase di completa stesura, traguardo che si pensa di raggiungere entro il 1995 con la produzione di quanto serve di nuovo, in quanto nuove sono le relative iniziative e la revisione di quanto realizzato in tempi più o meno recenti, resasi necessaria per una opportuna consequenzialità ed interdipendenza delle varie opere in funzione del loro ambito di interesse.

Lo schema generale di tutte le attività e delle relative scadenze chiarisce lo sviluppo poliennale di tutta l'attività di formazione ed aggiornamento dei quadri tecnici FIDAL.

Questo è il quadro dello sviluppo dell'attività di formazione ed aggiornamento dei quadri tecnici della FIDAL. L'obiettivo è di diffondere la cultura tecnica fino alla periferia più estrema per dotare l'ambiente di uomini e strumenti didattici della più piena attualità per porli in grado di trovare le più idonee soluzioni ai molteplici problemi della pratica quotidiana dell'allenamento.

In seguito, con una struttura completa funzionante a pieno regime, sarà in fondo agevole intervenire con piccoli o grandi modifiche per adeguare i contenuti alle reali esigenze imposte dalla evoluzione dei tempi.