

## **ANALISI STATISTICA DI DUE ANNI DI ASSISTENZA MEDICA PER GARE F.I.D.A.L. A BRESCIA E NELLA SUA PROVINCIA**

**Marino Sain, Sandro Stoppini, Alberto Zanetti Lorenzetti**

**M. Sain**

Medico Chirurgo

**S. Stoppini**

Medico Chirurgo

**A. Zanetti Lorenzetti**

Medico Chirurgo

### **Introduzione**

Per due anni, il 1983 ed il 1984, l'attività agonistica della F.I.D.A.L. a Brescia ed in provincia è stata seguita, per l'assistenza medica, dagli autori. Si è voluta verificare la proporzione esistente fra le presenze-gara nei vari settori tecnici, censire tutti gli interventi medici richiesti nel corso delle gare, effettuare una statistica sulla ripartizione per settori anche di questi ultimi, ed infine studiare eventuali correlazioni esistenti fra gli aspetti sopra citati.

I dati che sono risultati dal lavoro si presentano con cifre consistenti per il numero di gare assistite, 112, e la quantità di presenze-gara, 22.641. Sorprende invece l'esiguità del numero delle richieste di intervento medico, in tutto 83.

La graduatoria delle percentuali relative alle presenze-gara nei vari settori tec-

nici vede — nell'ordine — la velocità, il mezzofondo, i salti, i lanci ed infine gli ostacoli. L'analoga classifica delle percentuali relative agli interventi ha, invece, il mezzofondo nel non invidiabile ruolo di leader, seguito dalla velocità, ostacoli, salti e lanci.

Il lavoro si propone, pertanto, come un'opera statistica sull'incidenza degli infortuni nella pratica agonistica dell'atletica leggera. I dati riassumono una attività biennale; essi riguardano infatti, come già detto, il 1983 ed il 1984, e propongono una consistenza numerica, per quanto riguarda le presenze-gara degli atleti ed il numero delle manifestazioni in oggetto, di notevole rilievo.

Attraverso la parte scritta di questo lavoro e le tabelle riportate saranno segnalati i dati e le note più significative emerse dall'elaborazione statistica.

**Procedura**

Sono state censite tutte le richieste di prestazione medica nel corso di riunioni di atletica leggera organizzate nell'ambito della F.I.D.A.L., registrando il sesso, la categoria federale, il settore tecnico di appartenenza dell'atleta e della gara da lui affrontata al momento dell'infortunio, la causa di questo e la diagnosi.

In un secondo tempo si è provveduto al conteggio delle presenze-gara totali e parziali (secondo il sesso e la specialità praticata) attraverso i verbali di gara del Gruppo Giudici di Gara della F.I.D.A.L.

**I dati**

Le gare assistite sono state in totale 112, nella quasi totalità svoltesi in pista, con la sola eccezione di una manifestazione su strada; in conseguenza di ciò si ha una valida distribuzione ed un'altrettanto ottimale rappresentatività dei vari settori che consente una fedele proporzione nelle presenze degli atleti nei settori tecnici.

E, in effetti, il conteggio separato delle presenze-gara per ogni specialità non ha mostrato variazioni significative nel confronto dei dati del 1983 con il 1984 (figura 1 e 2).

Dalla media dei due anni risulta che la velocità ha avuto la maggior percentuale di presenze-gara (32,06%) seguita a breve distanza dal mezzofondo (28,28%); maggiormente sensibile è la differenza rispetto ai salti (16,63%), a loro volta di poco superiori ai lanci (15,67%). Il settore degli ostacoli è stato il meno frequentato, con il 7,55% delle presenze.

Va inoltre rilevato che la prevalenza della velocità sul mezzofondo è determinata dalla componente femminile: fra i maschi infatti prevale per un centinaio di presenze il mezzofondo (4.708 presenze contro le 4.593 della velocità).

Le percentuali degli infortuni non rispecchiano quelle delle presenze-gara. Nei due anni considerati da questo lavoro gli interventi sono stati 83. Dal calcolo delle percentuali risulta che il settore con il maggior numero di infortuni è il mezzofondo, con il 34,94%, seguito da: velocità (27,71%), ostacoli (18,07%), salti (14,46%) e lanci (3,61%). Il restante 1,20% riguarda prestazioni mediche fornite a spettatori.

La prevalenza numerica dei maschi nelle presenze-gara è ribadita anche nel numero degli infortuni: al 67,41% delle presenze-gara segue un 74,39% delle richieste di intervento medico.

Altri dati statistici di significativo valore sono forniti dal rapporto fra il numero

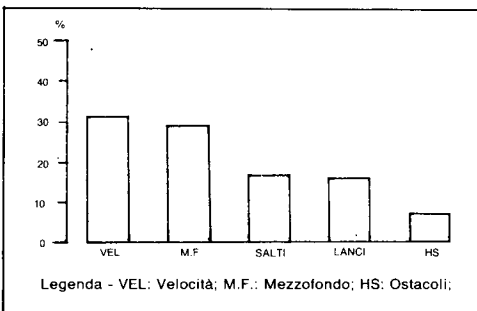


Figura 1. — Percentuali delle presenze-gara per settore nel 1983.

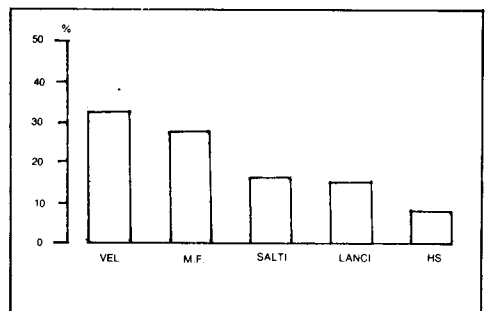


Figura 2. — Percentuali delle presenze-gara per settore nel 1984.

degli infortuni ed il numero delle manifestazioni assistite, e dal rapporto fra le presenze-gara ed il numero degli infortuni. I dati rilevati riportano che si è avuta una richiesta di intervento ogni 1,35 gare, mentre si è presentato all'infermeria un atleta ogni 272,78 presenze-gara.

La relativa esiguità del numero degli interventi richiesti ha avuto come naturale conseguenza una notevole discordanza di dati nel confronto fra quanto emerso nel 1983 rispetto al 1984 (tabelle 2 e 3). Comunque risulta evidente, nonché confermata in entrambe le stagioni sportive, l'elevata incidenza infortunistica nel settore degli ostacoli.

Si è proceduto anche ad una analisi fra le categorie di appartenenza degli atleti (sono state assistite manifestazioni che riguardavano tutte le categorie previste

dalla F.I.D.A.L.) e le richieste di assistenza medica, ma da questo lavoro non sono emersi dati di sufficiente interesse.

### Conclusione

Dall'analisi dei dati raccolti nel biennio 1983-1984 si rileva che, pur operando in un ambiente quale la provincia di Brescia, che svolge una intensa attività organizzativa e che presenta un notevole numero di persone praticanti atletica leggera, le richieste di intervento medico nel corso delle gare è stato esiguo. Il dato di 1 intervento medico ogni 272,78 presenze-gara è significativo, e ad esso va affiancata la constatazione che nessuno dei 112 casi presentatisi nei due anni ha creato particolari difficoltà e preoccupazioni.

Tabella 1

Manifestazioni assistite	112
presenze-gara	22.641
— maschili	15.263
— femminili	7.378
Richieste di assistenza medica	83
— maschi	72
— femmine	11

Tabella 2. — Settori tecnici di appartenenza degli atleti che hanno richiesto assistenza medica nel 1983.

Settore	Numero	Percentuale
Velocità	8	21,05
Mezzofondo	15	39,47
Ostacoli	7	18,42
Salti	5	13,16
Lanci	2	5,26
Altro	1	2,63

Tabella 3. — Settori tecnici di appartenenza degli atleti che hanno richiesto assistenza medica nel 1984

Settore	Numero	Percentuale
Velocità	15	33,33
Mezzofondo	14	31,11
Ostacoli	8	17,78
Salti	7	15,56
Lanci	1	2,22

### Indirizzo degli Autori:

Dott. Alberto Zanetti Lorenzetti  
Via 4 Novembre, 4  
25020 - Corvione di Gamba (BS)