

DIMOSTRAZIONI PRATICHE

A conclusione delle relazioni era prevista una dimostrazione pratica che potesse meglio illustrare i concetti tecnici esposti dai Relatori.

Le dimostrazioni avevano particolarmente un carattere didattico e sono state presentate dalla Signorina Hannelore Keydel, Sig. Calvesi e Sig. Le Masurier.

Per la parte femminile la signorina Keydel si è servita del lavoro pratico di una atleta locale, la Modonesi, esponendo una serie di esercizi di avviamento alla pratica degli ostacoli. Esercizi specifici, a terra, di potenziamento, di agilità e scioltezza articolare.

Calvesi ha avuto come dimostratori gli atleti italiani guidati dal campione europeo Eddy Ottoz. Inoltre ha partecipato attivamente alla esercitazione anche il primatista mondiale dei 400 con ostacoli David Hemery, che si è sottoposto in veste di allievo alla interpretazione di tutti gli esercizi.

Questa parte del programma era in applicazione alla specialità degli ostacoli alti ed è stato messo in particolare evidenza il concetto dell'attacco della barriera a ginocchio molto alto, il ritmo di scavalco dell'ostacolo in perfetto equilibrio, senza anticipi di segmenti corporei, l'atterraggio sulla verticalità all'appoggio del piede di discesa, la ripresa della corsa senza cedimento del ginocchio dell'arto di atterraggio, la necessità del ritorno alla giusta linea di corsa del bacino.

Ha concluso le dimostrazioni pratiche l'esercitazione guidata da Le Masurier che ha trovato in Hemery un magnifico interprete delle idee che aveva sostenuto nella relazione.

Le caratteristiche di potenza del campione inglese si sono meravigliosamente espresse nella dimostrazione dei 13 passi tra gli ostacoli; anche Ottoz si è voluto provare in questa dimostrazione, lasciando alquanto ammirati gli spettatori che hanno visto in lui le ampie possibilità anche per la maggiore distanza.

Nel corso delle dimostrazioni si è avuta una pausa per salutare il presidente del Comitato europeo Sig. Paulen che lasciava Brescia. Al Sig. Paulen è stata consegnata una targa ricordo del VI Congresso Europeo degli Allenatori di Atletica leggera. Altri ricordi sono stati consegnati a David Hemery e per il suo allenatore che non aveva potuto partecipare al Congresso.

Il Congresso si è successivamente riunito al Franciscanum per le elezioni delle cariche per il prossimo biennio.

Le elezioni hanno portato alla nomina di Toni Nett a Presidente onorario dell'E.L.L.V., carica onorifica assegnata in seguito alle sue dimissioni da presidente effettivo dell'Associazione.

Alla presidenza è stato nominato il dr. Nikola Kurelic che già rivestiva la carica di Vice Presidente; alla vicepresidenza sono stati eletti i Signori Le Masurier e Calvesi; nuovi membri del direttivo i Signori Dostal e Ballesteros.

E' stata anche fissata la sede del prossimo congresso a Madrid per il 1972.

Nella giornata conclusiva del Congresso tutti i partecipanti sono stati invitati ad una gita sul Lago di Garda con visita alle Grotte di Catullo a Sirmione e banchetto ufficiale di chiusura a Gardone riviera dove i Congressisti sono stati ospiti del Sindaco.



Il banchetto ufficiale a Gardone Riviera (Lago di Garda).
Al centro il Sindaco della Città che ha offerto il ricevimento, vicino a Nicola Kurelic.