

**atleticastudi**

**4**

**aprile 1974**

**collana  
dispense tecniche**

**atleticastudi**

Responsabile  
Frasca

redattore  
Carabelli

redazione  
Centro Studi,  
iziano, 70 -  
oma - Aut. Trib.  
n. 14569  
5-1972

mensile -  
II  
n.  
ost. gr. IV  
Paolo - Tivoli

**Ferdinando Jelli**

**SALTO CON L'ASTA**  
**piano annuale di allenamento**