



L' AUTORE

Vladimir Mihailovič Zaciorskij è nato a Leningrado nel 1932. Terminati gli studi all'Istituto di Cultura Fisica di L'vov, in Ucraina, nel 1954, nel 1960 inizia il periodo di assistentato alla cattedra di Educazione Fisica, presso l'Istituto Centrale di Cultura Fisica di Mosca. Nel 1961 supera l'esame per lo straordinariato, con una dissertazione sul tema: « Indagini sulla trasferibilità della condizione di allenamento nelle discipline locomotorie cicliche » (relatore scientifico il professor A.D. Novikov) e nel 1969 ottiene l'ordinariato con una dissertazione sul tema: « Le qualità motorie degli atleti ».

V.M. Zaciorskij, autore di più di 150 lavori scientifici, la maggior parte dei quali è stata pubblicata in molti paesi (tra i primi l'Italia, con la rivista « Atletica Leggera », nel numero 137 del 1971), ha scritto due libri: « Le qualità fisiche dello sportivo », nel 1966 (di cui il presente volume è l'edizione italiana) e « Cibernetica, matematica, sport », nel 1970.

Il libro « Le qualità fisiche dello sportivo » ha avuto due edizioni nell'Unione Sovietica, nella Repubblica Democratica Tedesca ed in Giappone; un'edizione nella Repubblica Federale di Germania, in Jugoslavia, Bulgaria, Francia, Cecoslovacchia, Polonia e Romania.

