

CONCLUSIONI

Ormai non vi è più dubbio, lo sport "fa bene". Lo hanno riconosciuto persino quei settori della scuola un tempo così diffidenti nei confronti delle attività motorie. Non solo perché giova alla salute, ma perché è occasione d'incontro, divertimento, di miglioramento personale. Questi effetti benefici sono amplificati quando la pratica sportiva riguarda i bambini. Essa ha influenza determinante nello sviluppo del carattere, della capacità di collaborazione, della volontà, della consapevolezza delle proprie possibilità e del proprio corpo. Tutto questo a patto che venga svolta secondo un processo didattico educativo che rispetti le loro caratteristiche e potenzialità.

Consapevole della sua importanza - per averla sperimentata personalmente sin dall'adolescenza - questo vuol essere il mio contributo diretto alla diffusione e al riconoscimento dello sport nella scuola.

Finito di stampare nel mese di gennaio 1996
dalla Tip. EMPOGRAPH - Via Venezia Tridentina, 1 - Villa Adriana (Roma)

Prima edizione febbraio 1995
Seconda edizione gennaio 1996